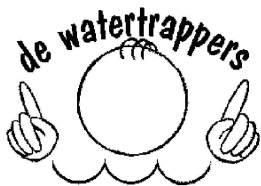


# De Waterdruppels



September 2013



# De Waterdruppels

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 7 - sept 2013  
Jaargang 73

## Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis  
Familie Tijman  
Robbert Henrichs

## Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:

Glasblazersstaat 19  
2011AP Haarlem  
of mailen naar:

clubblad@dwt-haarlem.nl  
Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

## Reclame

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

## DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl  
www.dewatertrappers.nl

## Cover foto:

NK openwater zie pg.11

## In dit nummer:

<a href="#">Vrijwilligers.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Kring Minioren Finales.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">NK Anneloes.....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">B-Kampioenschappen.....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">100 x 100m.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">NJK Ouassima.....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Goud Kenan Op Nat. Minioren Finale..</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">NK Open Water Jeffrey.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Zeemijl Bloemendaal.....</a>	<a href="#">14</a>
Uitslagen:	
<a href="#">Van het leszwemmen !!.....</a>	<a href="#">18</a>
<a href="#">Nederland zwemt steeds slechter! .....</a>	<a href="#">19</a>
<a href="#">Van de polocommissie.....</a>	<a href="#">21</a>
Polocommissie; Training: wanneer, waar en van wie?; Nieuw W-juryprogramma; Spelregelwijzigingen 2013-2017; De eerste wedstrijden in september; Oproep: keepster voor dames 2 gezocht!	
<a href="#">Pupillen en Aspiranten.....</a>	<a href="#">26</a>
<a href="#">Geboren.....</a>	<a href="#">28</a>
<a href="#">Klaverjassen.....</a>	<a href="#">28</a>
<a href="#">Activiteitenkalender 2013-2014.....</a>	<a href="#">29</a>
<a href="#">Deadline.....</a>	<a href="#">29</a>
<a href="#">Informatie.....</a>	<a href="#">32</a>

# Vrijwilligers

Door Carry.

Bij DWT zijn ontzettend veel vrijwilligers actief. Toch volgden drie van die vrijwilligers onlangs een cursus om nog meer vrijwilligers te werven. De actie die op deze cursus volgde was er op gericht mensen telefonisch te benaderen voor een taak waarvan gedacht werd dat het bij die persoon zou passen. Immers, vele handen maken licht werk gaat hier zeker op. Als er te veel taken op te weinig schouders rusten, wordt het snel minder plezierig.

Ik werd gevraagd om drie avonden te komen bellen. De eerste avond was ik nog op vakantie maar de tweede avond zat ik in het belteam. De sfeer was goed, er hingen enorme lijsten met vacatures die open stonden en daarvan konden we er al snel heel veel wegstrepen. Toen er aan het eind van de avond nog geen secretaris gevonden was heb ik mezelf aangemeld.

Dit even in het kort wat voorafging aan dit schrijven. Want nu was ik natuurlijk meteen aan de beurt om namens het bestuur een stukje te schrijven! Even voorstellen dus:

Mijn naam is Carry Muylaert, ik ben getrouwd met Manus Smits en wij zijn de ouders van Tom (25) en Marten (23). Mijn zoons hebben wel hun zwemdiploma's gehaald bij DWT maar zijn daarna snel gaan voetballen. Ik werk twee dagen per week als fysiotherapeut en twee dagen als declaratiespecialist bij een administratiekantoor voor fysiotherapeuten.

Ongeveer 48 jaar geleden heb ik bij DWT zwemmen geleerd. Bij DWT, want mijn ouders waren ook lid van die club. In de afgelopen jaren heb ik veel gedaan bij DWT en altijd met heel veel plezier. Vorig jaar ben ik gestopt met actief sporten bij DWT. Tot die tijd speelde ik waterpolo en lang geleden heb ik ook wedstrijden gezwommen. We hadden toen een hele leuke, grote groep wedstrijdzwemmers waar vriendschappen voor het leven uit ontstaan zijn. Ook bij het waterpolo heb ik een ontzettend leuke tijd gehad en

ik vind zwemmen nog altijd heerlijk om te doen.

Nu dus in het bestuur als secretaris, tevens contactpersoon voor wedstrijdzwemmen.

Het is ontzettend leuk om op deze manier betrokken te blijven bij de club.

Ik heb er heel veel zin in, tot ziens in het zwembad!

P.S.er zijn nog een paar vacatures, dus als je zin hebt, meld je aan!

## Kring Minioren Finales

Door Michel.

DWT is bij de Kring Minioren Finales zeer succesvol geweest. Op 8 en 9 juni haalden onze zwemmers maar liefst 5 gouden, 1 zilveren en twee bronzen medailles. De 5 gouden medailles waren allemaal voor kenan, die hiermee zijn kandidatuur bevestigde voor de Nationale Minioren Finales. Ook verbeterde hij twee van zijn eigen clubrecords en een al belegener clubrecord op de 100m wisselslag. Simon Frank zwom in 1976 1.23.60. Kenan verbeterde het record naar 1.21.27 en is daarmee ook meteen de snelste zwemmer van alle jongens van zijn geboortejaar 2003!

Zilver was er voor Sophie op de 100m vrijeslag. Zij zwom naar 1.21.44. Daarmee zwom ze onder de limiet de nationale minioren finale. Ook werd Sophie nog twee keer 4e. Dit deed ze op de 50m vlinderslag en 200m wisselslag. De afstand die eigenlijk het meeste opviel was de 100m schoolslag. Sophie verbeterde haar tijd met dik 6 seconden en dat was haar en mij de beste beloning voor alle uren die we met zijn tweeën in het verbeteren van haar slag hebben gestoken.

Kitha had een wisselvallig toernooi. De ene keer ging het ontzettend

goed en de andere keer ging het wat minder. Maar gelukkig ging het vaker goed dan iets minder. Ze zwom op 3 van de 5 afstanden een persoonlijk record en ging met een mooie 3e plaats op de 100m schoolslag naar huis. Haar tijd van 1.39.34 was ook onder de limiet voor de landelijke finale.

Irvine behaalde de andere bronzen medaille. Hij deed dit op zijn favoriete 50m vlinderslag. Hij zwom naar 0.39.03 en die tijd was ook onder de limiet voor de landelijke finale.

Hiermee hebben we in totaal 4 zwemmers die onder de limiet hebben gezwommen. Helaas bleek na inschrijving dat alleen Kenan mocht zwemmen en dat Irvine tweede reserve was op de 50m vlinder. Er mochten maar 24 zwemmers per afstand zwemmen.

Hiermee hebben nog niet alle zwemmers gehad. Kelvin (2004) mocht al 3 keer zwemmen in de leeftijdscategorie van Kenan. Kelvin zwom twee dikke persoonlijke records. Eén op de 50m vlinderslag en één op de 100m vrijeslag. Op de 100m rugslag werd hij gediskwalificeerd omdat hij nadat hij keerpunt inzette, door van zijn rug naar zijn buik te draaien twee armsglagen borstcrawl deed. Helaas mag je er maar 1 doen.

Lucas stond een aantal keren reserve, maar mocht door afzeggingen bijna alle afstanden zwemmen. Lucas had het zwaarste programma van allemaal. Hij had namelijk de 100m vlinderslag, de 200m wissel­slag en 400m vrijeslag in zijn programma zitten. Hij zwom vier van zijn vijf afstanden een dik persoonlijk record.

Als laatste hebben we nog Nouafal, die geplaatst had voor 4 van de 5 te zwemmen afstanden. Hij zwom op al zijn afstanden net boven zijn persoonlijke records.

Al met al kunnen we op een zeer succesvol toernooi terugkijken. Ik heb het enorm naar mijn zin gehad.

# Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



**Dans-NU.nl**

Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

*Diploma gehaald? Start met dansen!*

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk  
op vertoon van deze bon!*

AVI-Totaal is een klein administratie-  
kantoor, waar u met een gerust hart  
terecht kunt voor de afwikkeling van  
al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van  
salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw  
jaarrapport en
- het verzorgen van uw  
fiscale zaken.

**AVI**  
**TOTAAL**

Administratieve dienstverlening

André Visser

Palletweg 62

2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21

F 023-551 78 54

M 06-226 00 289

E [administratie@avi-totaal.nl](mailto:administratie@avi-totaal.nl)

## NK Anneloes

Door Michel.

Op vrijdag 7 juni heeft Anneloes deelgenomen aan de NK langebaan. Ze zwom de 50m vrijeslag in 0.27.26 in het Pieter van den Hoogenband stadion. Anneloes werd met de tijd 22e. Voor Anneloes is het de laatste afstand geweest die ze voor DWT heeft gezwommen. Ze is sinds april verhuisd naar Eindhoven. We wensen haar veel succes met zwemmen en life saving. Ze is een enorm voorbeeld geweest voor onze jonge minioren zwemsters en gaf altijd goede feedback over de zwemmers en trainingen.

Daarnaast heeft ze ook nog in het seizoen dat ze voor ons heeft gezwommen bijna alle dames records verbeterd. Ze heeft de 50m, 100, 200, en 400m vrijeslag, 50m, 100m schoolslag, 50m en 100m vlinderslag, 100m en 200m wisselslag en 50m rugslag nu in haar bezit. En ik heb het gevoel dat deze clubrecords nog wel een tijdje blijven bestaan.

## B-Kampioenschappen

Door Michel.

Naast de A kampioenschappen zijn er ook nog B kampioenschappen voor de provincie. Hier hebben een aantal zwemmers aan meegedaan. Op zaterdag 15 juni zwommen onze zwemmers bijna allemaal voor het eerst in een 50m bad. Dat was voor hen een leuke ervaring en er werd zeer goed gezwommen. Er werd 3 keer brons gehaald. Ilir haalde de 3e plaats op de 100m rugslag, Brain haalde zijn medaille op de 50m vlinderslag en Nouafal haalde zijn medaille op de 100m vrijeslag.

Voor Hannah mogen we een klein applausje geven. Zij zwom voor het eerst de 100m vlinderslag in een 50m bad en ik kan je vertellen dat is heel zwaar. Ze deed het echt top en zwom een tijd van 1.49.84.

Lucas zwom nog zijn twee minst favoriete slagen de 100m schoolslag en 50m vrijeslag. Hij was op de 50m vrijeslag bijna net zo snel als in een 25m bad en op de 100m schoolslag zat hij dicht bij zijn 25m persoonlijk record.

## 100 x 100m

Door Michel.

Op zaterdag 24 juni organiseerden DWT en triatlon vereniging IZGS gezamenlijk de 1e prestatietraining. In deze trainingen hebben ongeveer 20 zwemmers alleen of gezamenlijk met zijn tweeën een x aantal keren 100m te zwemmen.

Michel had begin april het idee opgevat om wat samen te doen met IZGS. IZGS traint elke zaterdag na ons en er was goed contact tussen beide trainers. Er was altijd wel even tijd voor een praatje. Tijdens één van deze praatjes kwam Michel met het idee of het mogelijk was om een 100 x 100m te organiseren. Nico (de trainer van IZGS) leek het ook een leuk idee en zo zijn we begonnen met plannen en uitwerken van de 100 x 100m. Allereerst moesten we inschatten of het haalbaar was en moesten we het niveau gaan bepalen. Ik sprak over 100m tijden waar Nico sprak over kilometer tijden. Deze moesten we bij elkaar zetten en zo kwamen we uit op de volgende mogelijkheden:

- 100 x 100m elke 1.30 (voor de cracks)
- 75 x 100m elke 2.00 (PR 1.10 of sneller, km tijd tot 17 min)
- 60 x 100m elke 2.30 (PR 1.40 of sneller, km tijd tot 20 min)
- 50 x 100m elke 3.00 (PR 2.00 of sneller, km tijd tot 25 min)
- Continu banen zwemmen

Nu moesten we nog een datum prikken, want voor beide is het seizoen verschillend. Voor tri-atleten begint het seizoen pas in mei tot aan september en bij ons eindigt het seizoen altijd begin juli.

Na een paar keer heen en weer mailen zijn we uitgekomen op 24 juni.



Op deze dag was het voor de 26 deelnemers vroeg opstaan. Allereerst moet je lichaam een beetje wakker zijn en iedereen moest voldoende eten en drinken klaar maken voor de 2,5 uur zwemmen. Om 7 uur konden de zwemmers omkleden en iedereen stond om 07.05 al te trappelen bij zijn/haar baan om van start te gaan. Om 7.14 werd er afgeteld van 10 tot 1 en ging iedereen van start voor zijn eerst 100m. Daarna nog 99 te gaan voor sommigen. Met de muziek erbij ging het eerste uur vlotjes voorbij. Alleen Peter had wat last van zijn schouders, maar verder ging het van een leiden dakje. Na 5 kwartier kwamen de eerste wissels van de zwemmers. Een aantal was klaar met zijn of haar afstand en de duo's gingen wisselen.

Na twee uur zwemmen werd het voor de meeste al redelijk zwaar en werden er hier en daar even een pitsstop gehouden om even te plassen, te eten of even 5 minuten pauze te namen.

Maar ondanks de kleine haperingen had iedereen nog genoeg energie over om even te kletsen of om even een vraag te beantwoorden.

Als organisator heb ik een aantal keren gecontroleerd of iedereen nog steeds goed aanspreekbaar was. Als je meer dan 2 uur intensief sport kan het zijn dat je niet meer helemaal weet wat je aan het doen bent.

Na 2,5 uur zwemmen werden de zwemmers met luid applaus binnen gehaald door de ouders en tellers. Peter presteerde het nog om de laatste 100m in stijl af te leggen, door hem vlinderslag te zwemmen. Hieronder de resultaten:

Rowena:	25 x 100m elke 3 minuten
Hiras:	85 x 100m elke 1.30 min
Bido:	71 x 100m elke 2 minuten
Zyco:	73 x 100m elke 2 minuten
Sophie:	15 x 100m elke 2.30
Lucas:	30 x 100m elke 2.30
Hachem:	25 x elke 3 minuten
Roland:	97 x 100m elke 1.30
Peter	81 x 100m elke 1.30

Kenan/Irvine:	38 x elke 2 minuten
Lisanne:	50 x 100m elke 3 minuten
Hannah:	25 x 100m elke 3 minuten (waarvan de helft vlinderslag)
Jill:	60 x 100m elke 2.30 minuten
Ahmed:	60 x 100m elke 2.30 minuten
Emre:	30 x elke 2 minuten

Na afloop hebben we met de oudere zwemmers nog even nageborreld met een kop koffie. De sterke verhalen vlogen al over de tafel over een volgende keer. Ik moet nog evalueren met Nico, maar geloof ik wel dat er een volgende keer komt.

## NJK Ouassima

Door Michel.

Zondag 25 juni was de dag van Ouassima. Ouassima had bij wedstrijden in Amersfoort eind april dik onder de limiet van 1.13.50 gezwommen op de 100m vrijeslag voor de Nederlandse Jeugd Kampioenschappen. Ze zwom daar 1.12.82.

Vandaag moest het gebeuren in Utrecht in het zwembad, waar ook de EYOF (European Youth Olympic Festival) deze zomer is gehouden. Aan alles kon je zien dat het zwembad nog helemaal nieuw was en dat er snel gezwommen werd.

De NJK wordt verzwommen over 3 dagen en in 6 sessies. Ouassima mocht zwemmen in de laatste sessie. Na ingezwommen te hebben en voor het eerst gestart te hebben van een startblok met een achterrand konden we gaan kijken naar de 100m schoolslag. Daarna was Ouassima aan de beurt voor haar 100m vrij. Samen gingen we op weg naar de voorstart, waar haar badpak werd gecontroleerd of deze voldeed aan de FINA reglementen. Dat was natuurlijk zo en kon ze wachten voor haar oproep voor haar serie.

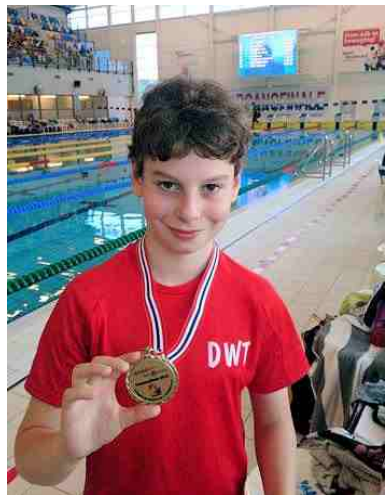
Ik ging terug naar onze plaats dicht bij de start. Na een aantal series

gewacht te hebben kwam Ouassima haar serie. Ze mocht starten op baan 1. Daar bij het op u plaatsen ging het mis. Ze bewoog net voor het fluitje en vertrok ze te snel. Ze ging hard af in 33.8 en kwam terug in een totaal tijd van 1.12.02. Direct na het aantikken werd haar tijd gecorrigeerd naar DNQ wat diskwalificatie betekent. De starter had helaas hetzelfde gezien. Ouassima kwam teleurgesteld uit het water, want ze had zich echt verheugd om hier te schitteren. Na getroost te zijn door mij en haar ouders en broertje gingen we op weg naar huis en daar hebben we met elkaar afgesproken dat we aankomend seizoen weer keihard gaan trainen om weer een limiet te halen en dat we gaan werken aan haar start!

## Goud Kenan Op Nationale Minioren Finale

HAARLEM - Op zondag 30 juni heeft Kenan Cörüz van zwemvereniging DWT (De Watertrappers) uit Haarlem het Nederlands kampioenschap op de 100m schoolslag in de wacht gesleept. Hij zwom een prachtige tijd van 1.30.75 en zag zijn grote concurrent en vriend Tim Korstanje uit Nijmegen net wat later aantikken: 1.30.87.

Op de 50m vlinderslag werd Kenan tweede (0.36.89), op de 100m vrije slag vierde (1.12.91) en op de 100m rugslag zesde (1.25.90). Alle drie die afstanden werden gewonnen door vriend Tim. Ze hebben 2 mooie races uitgevochten, zeiden beide ploegleiders.



In Dordrecht werden de jaargangfinales gehouden voor kinderen van jaargang 2001-2004. Deze wedstrijden worden jaarlijks georganiseerd door 5 verenigingen uit de regio Rotterdam, sinds de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwembond) deze niet meer onder hun vlag organiseert. Het was een groot feest voor alle zwemmers.

DWT trainer Michel Wigbers reageerde enthousiast vanuit Boedapest. "Ik ben blij dat Kenan een beloning heeft gekregen voor een fantastisch seizoen. Eerder dit seizoen bij de korte baan kampioenschappen in Leiden was Kenan al eerste op dezelfde schoolslagafstand, maar werd hij gediskwalificeerd. Deze medaille is dan ook dik verdiend!"

## **NK Open Water Jeffrey**

Door Michel.

Eind april hebben Jeffrey en ik samen gezeten om een plan te maken om Jeffrey in topvorm te krijgen voor de NK Open water. De NK werd gehouden op 5 juli in Appeltern (in de buurt van Oss). We hebben toen een plan bedacht met trainingen en wedstrijden om hem bij het NK in topvorm te krijgen. Half juni kregen we bij de wedstrijd in Spaarnwoude al een goede indicatie dat hij ver onder zijn streeftijd van 1 uur 10 minuten (zijn PR van vorig seizoen) zou gaan zwemmen. Hij zwom in water van 16 graden al 1 uur en 11 minuten op de 5 km. Hij zwom 1 uur 7 minuten en dat was een dik persoonlijk record van meer dan 2,5 minuut t.o.v. de tijd die hij zwom twee weken eerder bij een andere open water wedstrijd.

Bij de ONK draait het niet alleen om de tijd maar ook om de uiteindelijke uitslag. In een zeer goed veld is Jeffrey 5e van Nederland geworden bij de Jeugd tot 18 jaar.

10 km in Hoorn

Begin augustus zagen we elkaar weer bij de wedstrijd in Hoorn aan het IJsselmeer. Hij ging zijn tweede 10 km van het seizoen



zwemmen. Ja u leest het goed zijn tweede 10 km (dat zijn 400 baantjes in het Boerhaavebad, zonder te stoppen) zwemmen. Het was een heroïsche tocht, want de omstandigheden waren bar. Er stond een flinke wind en zo moest Jeffrey knokken tegen de golven in en met de golven mee.





Ik heb zelf ook één kilometer gezwommen en ik ben alle kanten op geslingerd en dat heeft Jeffrey dus keer 10 x zo lang gedaan. Hij moest in totaal 5 rondjes zwemmen van 2 km. En zijn wedstrijd was ook nog een internationale wedstrijd waar veel toppers van het WK in Barcelona aan meededen. Jeffrey heeft zich goed staande gehouden. Hij heeft de 10 km gelijkmatig gezwommen



en zich niet laten gek maken door de toppers, die bijna 40 minuten sneller zwommen. Zijn twee kilometer tijden lagen tussen de 31 en 35 minuten en finishte uiteindelijk na 2 uur en 47 minuten. Hij werd hier 3e bij de jeugd.

### 10 km Open Nederlandse Kampioenschappen

Na twee weken vakantie waagde Jeffrey zich aan zijn 3e 10km dit seizoen. Deze keer de 10 km van het Open Nederlands Kampioenschap in Oirschot. Na een zware race met veel onderstroom werd Jeffrey 4e bij de Jeugd in een tijd van 2 uur 38 minuten en 6 seconden.

## **Zeemijl Bloemendaal**

Door Michel.

Op zondag 11 augustus was het weer het zo ver. De Zeemijl van Bloemendaal (1852m) is weer geweest. Voor de waterpolo is dit hun traditionele opening van hun seizoen en voor mij was het mijn eerste

deelname en ik vond het machtig mooi om te zwemmen. Dit jaar moet de organisatie van de Bloemendaalse reddingsbrigade een zware keuze maken. Of wind mee met stroming tegen of wind tegen met stroming mee.





Voor het laatste is gekozen en zodoende vertrokken we dit jaar vanaf Parnasses ipv vanaf Zandvoort.

Maar dat mocht de pret niet drukken, want er waren dit jaar 180 deelnemers en daar was eigenlijk niet op gerekend door de organisatie. Voor hen was het een zeer zware opgave om in een woeste zee iedereen in de gaten te houden. En voor de zwemmers was het een moeilijke race, want het was eens een echt zee race met veel golven en wind tegen. De soep en bier/koffie was na de race door iedereen dan ook zeer verdient.







### Uitslagen:

Michel Wigbers	29.53
Thijs Weustink	30.29
Frank Muylaert	30.50
Anouk Nulkes	35.00
Jorrit Bakker	35.30
Lloyd Muylaert	35.30
Teun Weustink	36.52
Hugo Metten	41.20
Mitchell Hupkens	42.12
Hans van Beek	Geen tijd – wel gefinisht
Pieter Paul van Oerle	Geen tijd – wel gefinisht
Yvette Roozen	Uitgestapt

# Fablo Tennishal



Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-  
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.

# Van het leszwemmen !!

De vakantie is voorbij gevlogen !

We hopen dat jullie allemaal een hele leuke vakantie hebben gehad en dat jullie lekker veel tijd in en rond het water hebben doorgebracht! Wij (alle lesgevers) hebben in ieder geval weer zin in een nieuw zwemseizoen!

Een hele belangrijke wisseling op de vrijdagavond:

Vanaf heden hebben we een nieuwe uurleidster, haar naam is Marieke Muntinga-Scharp, de eerste weken zal Linda Visser haar nog begeleiden, wij willen Linda HEEL hartelijk danken voor haar inzet !

Dus mocht u vragen hebben, u kunt altijd bij Marieke terecht !

Hieronder weer de kalender voor de komende tijd!

## Vrijdagavond

Vrijdag	23-aug	<b>bad dicht i.v.m. onderhoud</b>
Vrijdag	30-aug	Eerste zwemles
Vrijdag	6-sep	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
Vrijdag	13-sep	
Vrijdag	20-sep	
Vrijdag	27-sep	
Vrijdag	4-okt	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Vrijdag	11-okt	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Vrijdag	18-okt	Uitzoeken wie er mag afzwemmen
Vrijdag	25-okt	In het diepe zwemmen we met kleren aan

## Zaterdag

zaterdag	24-aug	Eerste zwemles
Zaterdag	31-aug	
Zaterdag	7-sep	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag

Zaterdag	14-sep	
Zaterdag	21-sep	
Zaterdag	28-sep	
Zaterdag	5-okt	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Zaterdag	12-okt	In het diepe zwemmen we met kleren aan
Zaterdag	19-okt	Uitzoeken wie er mag afzwemmen
Zaterdag	26-okt	In het diepe zwemmen we met kleren aan

## Nederland zwemt steeds slechter! Haal je A, B en C!

Op 21 augustus was op het 20-uur journaal een nieuwsitem dat Nederland steeds slechter zwemt.

Hieronder de link naar de betreffende uitzending:

<http://nos.nl/artikel/542584-nederland-zwemt-steeds-slechter.html>

Om ook in de zee en ander buitenwater goed te kunnen zwemmen is alleen je A-diploma echt onvoldoende, dat is een basis.

Bij B en C leer je zelfredzaam te zijn in het water.

Dus haal je A, B en C!

Nog één interessante link :

[http://www.mulierinstituut.nl/actueel/nieuwsoverzicht/zwemmen-in-nederland\\_groot-maatschappelijk-belang\\_uitdagingen-voor-de-toekomst.html](http://www.mulierinstituut.nl/actueel/nieuwsoverzicht/zwemmen-in-nederland_groot-maatschappelijk-belang_uitdagingen-voor-de-toekomst.html)

hier kan je een rapport vinden over het belang van zwemmen in Nederland.

Wilt u informatie over de mogelijkheden bij DWT, mail naar [leszwemmen@dwt-haarlem.nl](mailto:leszwemmen@dwt-haarlem.nl) of kijk op onze website: [www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)



## **Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren**

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.  
Hulswitweg 27A  
2031 BG HAARLEM  
T: 023-55 13 513  
F: 023-55 13 464  
E: [info@jvl-administraties.nl](mailto:info@jvl-administraties.nl)  
[www.jvl-administraties.nl](http://www.jvl-administraties.nl)

# Van de polocommissie

Door Sabine

Nog even en we gaan weer beginnen met de waterpolocompetitie. De polocommissie heeft niet stilgezeten deze zomer. Zo zijn wij bezig geweest een extra trainingsuur te regelen voor heren 3,4,5 en hebben wij zelf de wedstrijdindelingen moeten maken voor het hele seizoen. Omdat dit de eerste keer is dat wij dit hebben moeten doen, zijn er op het laatste moment 2 zaterdagdagen die gewijzigd moeten worden. We doen ons best om het boekje op tijd af te krijgen voor de eerste wedstrijden.

Hieronder lees je allerlei handige weetjes over de polocommissie, trainingstijden, eerste wedstrijden, nieuwe spelregelwijzingen, leuke verhalen over het jeugdkamp, Snippentoernooi en nog veel meer.

Dan rest mij verder iedereen een sportief seizoen te wensen. Maak er wat moois van, druk een punt en laat het net vibreren!

## Polocommissie

Waar bestaat de polocommissie nu eigenlijk uit? Na het supergeslaagde project van Martine, Mieke en Sabine Roozen, hebben wij een aantal nieuwe vrijwilligers binnen de polocommissie. De taken zijn als volgt verdeeld:

Tessa Wijckmans	Voorzitter, scheidsrechterzaken
Sabine Govers	Secretaris, baddienstcoördinator
Dolf Pethke	Penningmeester, materiaalman
David de Loor	Jeugdcoördinator, herencoördinator, opleidingen
Annette Lagendijk	Damescoördinator
Danny van der Putten	PR
Roselijnn Verbruggen & Mascha Bakker	Evenementencoördinatoren

## Training: wanneer, waar en van wie?

Eindelijk is het dan zover. Een extra trainingsuur voor heren 3,4 en 5 op een schappelijke tijd. In de Planeet zijn zij welkom op vrijdagen

van 20.15-21.15u. De polocommissie is erg blij met het extra uur voor de heren. Nu afwachten of deze extra training ook z'n vruchten gaat afwerpen in de competitie!

Dag	tijd	bad	team	trainer(s)
Maandag	21.45 - 23.00	Boerhaavebad	Herenselectie	Hans
Dinsdag	18.30 - 19.30	Boerhaavebad	Minipolo, Pup <11, Pup <13	Ivo, Lloyd, Hugo, Paul
	19.30 - 21.00	Boerhaavebad	D1, D2, Asp<15	Frank, Johan
Woensdag	22.00 - 23.00	Boerhaavebad	H3, H4, H5	(eigen training)
Vrijdag	18:30 - 19:30	Boerhaavebad	Minipolo, Pup <11, Pup <13	Jeugduur (Nicole, Lloyd)
	20.15 - 21.15	De Planeet	Heren 3,4,5	ZV Haerlem
	20.30 - 21.45	Boerhaavebad	D1, D2, asp<15	Frank, Johan
	21.45 - 23.00	Boerhaavebad	Herenselectie, Asp<17	Hans
Zondag	16.30 - 17.30	Boerhaavebad	Minipolo, Pup<11, Pup<13	David, Lloyd, Hugo, Paul, Jet

## Nieuw W-juryprogramma

In augustus heb ik iedereen met een geldige w-kaart gemaild voor een digitale pasfoto voor het nieuwe w-juryprogramma. Een hele klus, want de w-kaarten moeten we nu ook zelf uitprinten. Deze zal ik weer terug in het mapje stoppen.

Verder is het de bedoeling dat we via dat programma mensen kunnen aanmelden voor de w-officialcursus en ook een eigen w-cursus kunnen organiseren.

LET OP! Als je achter het tafeltje moet, zet nog even je handtekening op je w-kaart. W-kaarten zitten op alfabetische volgorde in het mapje.

## Spelregelwijzigingen 2013-2017

Als het goed is, heeft elke aanvoerder de spelregelwijzigingen doorgestuurd naar zijn of haar teamgenoten. Afgelopen weekend was dames 1 op toernooi in Arnhem. Hier kregen wij al te maken met de nieuwe spelregels. De nieuwe trainer van de dames, Frank Muijlaert, heeft de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van vorig jaar op een

rijtje gezet.

## **WP 5 Ploegen en vervangers**

5.1 Voor iedere ploeg geldt dat deze uit maximaal elf veldspelers bestaat. Dus als er 13 spelers op het formulier staan, is 1 daarvan de keeper en 1 de reservekeeper. Deze twee mogen niet als veldspeler in actie komen.

## **WP 7 Scheidsrechters**

7.3 De scheidsrechters mogen/moeten de voordeelregel toepassen

## **WP 12 De time-out**

12.1 Elke ploeg mag in elke periode een time-out vragen. Je mag deze niet opsparen.

### **WP 19 Vrije worpen**

19.2 De dichtstbijzijnde speler moet de vrije worp zo snel mogelijk nemen. Een speler die een overtreding begaat moet eerst afstand nemen, voordat hij of zij een arm omhoog steekt om de worp te blokkeren, anders word je er uit gestuurd.

### **WP 20 Gewone fouten**

20.16 Het verspillen van tijd.

[Opmerking: De scheidsrechter mag al affluiten, voordat de 30 seconden van balbezit is verstreken.]

20.17 Het simuleren van een door de tegenpartij gemaakte overtreding.

## **WP 21 Uitsluitingsfouten**

21.8 Het hinderen van een speler die de bal niet vast heeft.

Een gebruikelijke manier van hinderen is over de benen van een tegenstander zwemmen (figuur 12), of op de schouders van de tegenstander te zwemmen.

Er moet op gelet worden dat de fout "hinderen" ook kan worden begaan door een speler die in balbezit is. Figuur 13 toont bijvoorbeeld een speler, die een hand op de bal houdt terwijl hij tracht zijn tegenstander van zich af te duwen om daardoor meer ruimte voor zichzelf te scheppen. Figuur 14 toont een speler die in balbezit is terwijl hij zijn tegenstander hindert door hem weg te duwen met zijn hoofd.

Een speler kan zelfs de overtreding "hinderen" begaan als hij de bal niet houdt of aanraakt. Figuur 15 toont een speler die met zijn lichaam en zijn armen wijd gespreid bewust zijn tegenstander blokkeert, om zodoende het bereiken van de bal onmogelijk te maken. Deze overtreding wordt vaak begaan bij de speelveldbegrenzingsen.



Figuur 12



Figuur 13



Figuur 14



Figuur 15

21.10 Het op een willekeurige plaats in het veld met twee handen vasthouden van een tegenstander.

21.11 Bij het wisselen van balbezit maken van een overtreding door een verdediger op een willekeurige aanvallende speler op de helft van de aanvallende ploeg.

[Opmerking: Deze regel moet worden toegepast wanneer een team dat balbezit verliest probeert met een overtreding op de helft van de aanvallende ploeg een aanval te onderbreken.]

### WP 22 Strafwerpfouten

22.8 Het door de coach of een willekeurige teamofficial mogelijk voorkomen van een doelpunt of het anderszijds vertragen van het spel, met dien verstande dat er geen persoonlijke fout wordt genoteerd voor deze overtreding.

## De eerste wedstrijden in september

### Zaterdag 14 september

### Baddienst: Danny & Dolf

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Aanv	Tafelbezetting	VSR
32784	MW.CGA	Asp<15	ZPCH cg2	18:45	Dolf, Danny, Carolina	-
34765	MW.DA4A	Dames 2	ZPCH 2	19:30	Heren 3	-
35901	MW.HE4D	Heren 4	De Ham 5	20:15	Dames 2	-
35300	MW.HE3A	Heren 3	De Bron 1	21:00	Heren 4	-

*Uitwedstrijden*

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Plaats en bad	Aanv.
35809	MW.HE4C	ZV de Zaan 7	Heren 5	Zaandam (De Slag 2)	14:30
33141	MW.D2A	AZVD d1	Pup<13	Wormerveer (De Watering)	15:10
35120	MW.HE2A	ZV Haerlem 5	Heren 2	Haarlem (De Planeet 1)	20:15

**Zaterdag 21 september Baddienst: Robbert**

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Aanv.	Tafelbezetting	VSR
33764	MW.E2A	Pup<11	DAW e1	18:45	Heren 5	Wiebe
35123	MW.HE2A	Heren 2	DAW 3	19:20	Heren 5	-
35814	MW.HE4C	Heren 5	De Meeuwen 2	20:05	Heren 2	-

*Uitwedstrijden*

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Plaats en bad	Aanv.
33145	MW.D2A	DAW d1	Pup<13	Alkmaar (Hoornse Vaart)	17:30
32787	MW.CGA	DAW cg1	Asp<15	Alkmaar (Hoornse Vaart)	18:15
34328	MW.DA1	DAW 1	Dames 1	Alkmaar (Hoornse Vaart)	19:05
34772	MW.DA4A	De Ham 4	Dames 2	Wormerveer (De Watering)	21:00
35304	MW.HE3A	Noordkop 2	Heren 3	Den Helder (De Schots)	21:40

**Zaterdag 28 september Baddienst: David**

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Aanv.	Tafelbezetting	VSR
33769	MW.E2A	Pup<11	AZVD e2	18:45	Heren 5	David
1193	B.H3B	Heren 1	Watervlo 1	19:20	Heren 5	-
35817	MW.HE4C	Heren 5	ZPCH 3	20:35	Heren 1	-

*Uitwedstrijden*

W.nr	Niveau	Thuis	Uit	Plaats en bad	Aanv.
32790	MW.CGA	IJsselmeer cg1	Asp<15	Huizen (Sportcentrum de Meent)	18:00
35906	MW.HE4D	WZ&PC-Purmerend 2	Heren 4	Purmerend (Leeghwaterbad)	18:30
34774	MW.DA4A	Het Y 4	Dames 2	Amsterdam (Sportf.bad Oost)	18:45
34335	MW.DA1	SG West-Friesland 1	Dames 1	Hoorn (De Waterhoorn)	19:45
35308	MW.HE3A	Aquawaard 1	Heren 3	H.H.Waard (De Waardergolf)	21:15

**Oproep: keepster voor dames 2 gezocht!**

Er zijn al wat mailtjes binnen gekomen van meiden die willen poloën. Nog geen keepster, helaas. We wachten af...

# Pupillen en Aspiranten

## Teamindeling en trainingstijden seizoen 2013-2014

Over volgend seizoen is er al het een en ander gemaïld naar de leden(hun ouders) maar ook hier in het clubblad een vermelding waard zodat de grote-mensen-poloërs ook op de hoogte zijn van wat er van onderaf naar hen opkijkt...

Tijdens de laatste ledenvergadering werd er onder andere over het volgende seizoen gesproken. Als eerste was gevraagd wie er allemaal doorgaan. Het goede nieuws is: geen afmeldingen dus iedereen gaat door. Super leuk!

Verder is de voorlopige teamindeling gepresenteerd. Voor de aankomende aspiranten onder de 15jr. was dit het spannendste: zijn er genoeg kinderen voor een apart meisjes- en een apart jongensteam of bestaat er een mogelijk om een gemengd onder de 15jr.-team in te schrijven? Het was toen nog niet duidelijk of er überhaupt een gemengd onder de 15jr.-team zou komen in onze regio, maar inmiddels is het goede nieuws binnen: aankomend seizoen zal er een gemengd onder de 15jr.-team zijn!!

Dit zijn de voorlopige teamindelingen geworden voor de jeugdspelers:

Minipolo '05 en jonger	Pupillen <11 '03 - '04	Pupillen <13 '01 - '02	Aspiranten <15 gemengd '99 - '00
1. Daniël '05	1. Minke '03	1. Thomas '01	1. Daan '00
2. Lily '06	2. Kai '04	2. Jens '01	2. Aida '00
3. Casper '05	3. Donnie '03	3. Daniël '01	3. Maegan '00
	4. Maciej '04	4. Mihaita '01	4. Dana '00
	5. Floris '04	5. Semi '02	5. Iris '99
	6. Diego '04	6. Quinten '03	6. Hannah '00
	7. Erik '04	7. Jip '01	7. Patrick '00
	8. Oisin '04	8. Naoufal '03	8. Boris '00
		9. Kasper '03	9. Milo '00
		10. Ouassima '01	10. Jannus '00
			11. Janna '00
<b>Trainer/coach: Paul, Hugo en Jet</b>	<b>Trainer: Jorrit en Loyd Coach: vacant</b>	<b>Trainer: vacant Coach: Nicole</b>	<b>Trainer/coach: Johan</b>

Enkele opmerkingen bij de teamindeling:

- De volgorde van namen is willekeurig;
- De bovenste streep laat zien hoeveel spelers er tegelijk in het water liggen (aantal spelers onder bovenste streep, laat dus het aantal wissels van een team zien);
- De onderste streep laat het aantal spelers zien dat minimaal nodig is voor inschrijving van het team in de competitie;
- Minipolo speelt geen competitie maar minipolotoernooien;
- Er wordt nog gezocht naar een aantal trainers/coaches (zie vacatures). Dit wordt zo spoedig mogelijk bekend gemaakt.

De voorlopige badindeling is als volgt:

<b>Trainingstijd</b>	<b>Team</b>
Dinsdag 18.30-19.30	Minipolo
	Pupillen <11
	pupillen <13
Dinsdag 19.30-20.30	Aspiranten <15
Dinsdag 19.30-21.00	Dames
Vrijdag 20.15-21.45	Aspiranten <15
	Dames
Zondag 16.30-17.30	Minipolo
	Pupillen <11
	pupillen <13

De trainingstijden voor de aspiranten <15 is aan de late kant, maar dit zijn de enige uren dat de aspiranten een eigen helft van het bad kunnen krijgen voor de training. Tijdens de inspraakavond is gevraagd of dit een probleem zou zijn. Alle aanwezige ouders gaven aan dat het niet ideaal was, maar dat ze wel akkoord gingen.

Nogmaals: deze indeling is voorlopig en kunnen zich nog wijzigingen voordoen. Houdt daarom je mail-box en het clubblad in de gaten.

De trainingen starten weer na de schoolvakantie.



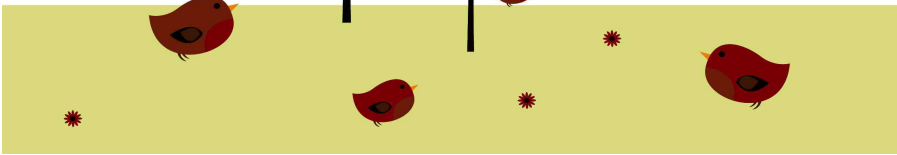
*Hoera  
een broertje*

**Finn**

08 mei 2013  
3990 gram

Martin, Karina & Saar

De maanden van  
wachten zijn voorbij,  
vandaag heeft Saar  
er een broertje bij!



## Klaverjassen

Klaverjasvereniging Schalkerpost gaat vanaf september (elke dinsdagavond) het edele klaverjasspel beoefenen in het clubhuis van DWT.

Voor DWT-leden is er de mogelijkheid om een keer in de maand (op de derde dinsdag in de maand) aan te schuiven.

Kom gezellig met ons mee klaverjassen. We spelen per avond drie rondes. We starten op de derde dinsdag in september (17 september). Aanvang 19.30 uur. Jullie zijn van harte welkom!



Gegroet kaartvrienden!  
Guus Niehot

# Activiteitenkalender 2013-2014

Juli 2013	Augustus 2013	September 2013
		8: Kopij inleveren
Zomerstop!	22: Bestuur	12: Bestuursvergadering
		13-15 toernooi Osnabruck
		19: VZ-overleg
Oktober 2013	November 2013	December 2013
3: Kopij inleveren	6: Kopij inleveren	4: Kopij inleveren
	16 afzwemmen	
17:Bestuur & WA vergadering	21: Bestuur & JREZ vergadering	19: Bestuursvergadering
Herfstvakantie:externe activiteit	30 Sinterklaas	Kerstvakantie:trainingsdag
Januari 2014	Februari 2014	Maart 2014
1:Kopij inleveren	5:Kopij inleveren	5:Kopij inleveren
4:zwemfeest	20:Bestuur en WE vergadering	8:afzwemmen
16 :Bestuursvergadering		20:Bestuursvergadering
23:VZ overleg		
April 2014	Mei 2014	Juni 2014
2:Kopij inleveren	30-4:Kopij inleveren	4:Kopij inleveren
19:ALV 83 <sup>ste</sup> .	15:Bestuursvergadering	7-8 Pinkstertoernooi
24:Bestuursvergadering		14:afzwemmen
20-21 Paastoernooi		19:Bestuursvergadering
		26: VZ overleg
		Eind juni :100x100
		Juni:clubkampioenschappen

## Deadline

Door Danny van der Putten

Deadline! Deadline! Vandaag woensdag de derde juli 2013 is de eerste woensdag van de maand en ik schrik wakker! Ten tijde van dit schrijven dreigt mijn eerste bijdrage als nieuw polo-commissielid de deadline te missen! Geen goede reclame voor een aangesteld pr-mannetje. Of stel ik mij aan?

In ieder geval ben ik tijdens mijn vakantie vlot mijn bed uit om het onderstaande met jullie te delen:

Ik zal mij eerst even voorstellen. Mijn naam is Danny van der Putten en vader van Dana. Op haar vijfde begon Dana met leszwemmen bij DWT en intussen speelt zij sinds haar 9e jaar waterpolo en heeft het afgelopen seizoen gespeeld bij de pupillen tot 13jr: D1. Dat Dana bij DWT terecht kwam heeft te maken met het feit dat ik een jaar of 25 geleden ben begonnen met zwemmen tijdens het Uur-U op de vrijdagavond in het Sportfondsenbad in het Frederikspark. Eenmaal aan de kinderen hield dat op maar de plannen zijn er weer...

Het waterpolospelletje trok mij en om de wedstrijden nog eens na te kunnen zien begon ik video-opnames te maken. Lijkt me leuk voor later, net als fotografische voorstellingen die we allemaal te pas en onpas maken. "Voor later? Waarom niet voor nu en voor iedereen die er interesse in heeft?" dacht ik en ging de filmpjes publiceren op YouTube. En daarmee begon ik aan het scheppen van verwachtingen. De positieve reacties als drijvende motor zorgden ervoor dat ik zoveel mogelijk wedstrijden vastlegde op film om ze dan zo snel mogelijk (ik stelde toen nog mijn eigen deadline!) beschikbaar te stellen op mijn eigenste YouTube-kanaal:

<http://www.youtube.com/user/IDproducts>

Je kunt je gratis abonneren op IDproducts en ontvangt dan automatisch bij nieuwe releases een berichtje. Binnenkort is daar een samenvatting van het laatste Pinkstertoernooi te verwachten! Ik ben deze nog aan het editten. Inmiddels staan daar ook de wedstrijden van onze andere dochter Milou, zij speelt hockey. Maar wat doe ik dan hier in het clubblad? Door een enorm succesvolle vrijwilligers-lobby ben ik gevraagd mijn bijdrages te verruimen tot deelname in de polo-commissie als pr-medewerker! Jeemig, een heuse pr-meneer moest ik spelen. Ook omdat ik regelmatig wedstrijdverslagen op Dichtbij.nl publiceer leek het Tessa (!) een aardig idee om aan public-relations te doen om zo DWT-waterpolo nog meer onder de (jeugd-) aandacht te kunnen krijgen. Intussen hangt er ook al een flyer achter ons raam om alle voorbijgangers er op te attenderen dat waterpolo spelen bij DWT toch echt wel een van de leukste sporten is om te doen!

Er zijn mij bij het eerste overleg een aantal taken overgedragen zoals het bijhouden van de agenda en de nieuwtjes die te vermelden zijn op onze website. Ik heb de eerste pogingen er redelijk vanaf gebracht lijkt mij en ik hoop dan ook van harte op feedback wanneer dit nodig is. Berichten en wedstrijdverslagen uit andere media zoals het Haarlems Dagblad of andere (week-)bladen zou ik willen re-publiceren op onze website en/ of in het clubblad en ben daarvoor afhankelijk van lezers die dit doorspelen aan de waterpolo-commissie.

Ook is het onderwerp 'De (jeugd-)pen' onder mijn aandacht gebracht en heb ik begrepen dat de grotemensen-pen ligt bij Sjoerd de Vries en dat de jeugd-pen ergens is blijven liggen. Net als in een echte kinderkamer waarschijnlijk achter een kastje gerold en niet meer gevonden? Ik zoek een vrijwilliger die zijn/ haar pen ter beschikking stelt of schiet het de jeugd-pennenhoud(st)er nu te binnen dat er een leuk stukje mag geschreven worden? Dat mag over jezelf gaan. Of over het waterpolo of nog mooier: over beide gecombineerd! ;-) Geef daarna een naam door aan wie je vervolgens de pen doorgeeft. Die mag dan zijn of haar verhaal schrijven. Zo kunnen alle jeugdleden elkaar wat vertellen over wie je bent en wat je graag doet.

Mail je pen-verhaal naar [clubblad@dwt-haarlem.nl](mailto:clubblad@dwt-haarlem.nl)

Tot zover deze introductie. Ik ben te bereiken via de waterpolo-commissie, via onze nieuwe voorzitter Tessa en mogelijk straks met een eigen email-adres.

Ik hoop op een leuke samenwerking en ik kan niet zonder input een pr-mannetje spelen dus kom maar op.

Maar nu eerst: vakantie! Ik wens een ieder een hele fijne vakantie en graag tot het volgend seizoen.

Met sportieve groetjes,  
Danny van der Putten  
Van de waterpolo-afdeling



# Informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

■ Robbert Henrichs (voorzitter)  
tel.: 0681480333  
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl  
■ André Visser (penningmeester)  
Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem  
tel.: 0235310968  
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

### Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Yolanda Bouman  
Koftjalk 1, 1991 NA Velsbroek  
tel.: 06-39108782  
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

### Clubhuiswerkgroep

■ Mieke Goedkoop (voorzitter)  
tel.: 06-42002548  
■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)  
tel.: 06-10916351  
clubhuis@dwt-haarlem.nl

### Jeugd- en REZ-zaken (JREZ)

leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
**Waterpolo-werkgroep**  
waterpolo@dwt-haarlem.nl  
**Zwemwerkgroep**  
wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl  
**Synchroonzwemmen**  
synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

## Zwem uren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag  
17.30-18.30 ABC  
Uurleider: Linda Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)  
Uurleider: Merel Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
Planeet zaterdag  
8.00-9.00 ABC  
uurleider: Linda Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl  
9.00-10.00 ABC  
uurleider: Linda Visser  
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)  
Uurleider: Kitty Ungureau tel: 023-5330857

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad  
zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur  
Clubhuis  
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag	06.45 - 07.45 uur Boerhaavebad
maandag	17.00 - 18.00 uur Boerhaavebad
dinsdag	17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
woensdag	17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
woensdag	22.00 - 23.00 uur Boerhaavebad
donderdag	17.30 - 18.30 uur Boerhaavebad
zaterdag	07.15 - 08.45 uur Boerhaavebad

### Waterpolo:

Minipolo en Pupillen  
vrijdag 18.30 - 19.30 uur Boerhaavebad  
zondag 16.30 - 17.30 uur Boerhaavebad  
Aspiranten < 17  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
donderdag 20.15 - 21.15 uur Boerhaavebad  
Herenselectie  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Heren 3, 4, 5  
maandag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 21.45 - 23.00 uur Boerhaavebad  
Dames  
dinsdag 19.30 - 21.00 uur Boerhaavebad  
vrijdag 20.30 - 21.45 uur Boerhaavebad



© Zwemvereniging De Watertrappers

[www.dewatertrappers.nl](http://www.dewatertrappers.nl)

[www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)