

De Waterdruppels



November 2014

Fablo Tennishal



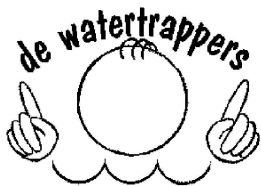
Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

www.fablotennishal.nl

tel.: 023-5100537

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.



De Waterdruppels

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 9 nov. 2014
Jaargang 74

Redactie & medewerkers
Michael Woolthuis
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:

Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem
of mailen naar:

clubblad@dwt-haarlem.nl
Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Reclame

Robbert Henrichs
Tel. 06-81480333

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl
www.dewatertrappers.nl

Cover foto:

Osnabrück 2014

In dit nummer:

Even voorstellen:.....	2
Purmerend.....	2
NK estafette - Eindhoven.....	3
Minioren wedstrijden - Zaandam.....	3
2e bij eerste ronde competitie.....	4
25ste keer naar Osnabrück in 2014.	5
Wedstrijd;; De medailleogst was als volgt;; Plezier:	
Nieuwjaarsreceptie.....	9
Zuyderzee Masters Circuit(1).....	10
Zuyderzee Masters Circuit(2).....	12
Les zwemmen.....	13
Uur U; Zwem ABC; Junior Pro; Huishoudelijke mededelingen	
Van de polocommissie.....	15
Agenda voor november; Capjes te koop.; Een scheidsrechtercursus voor de oudste jeugd van DWT; W-cursus in De Planeet	
De trainer aan het woord.....	18
Minipolotoernooi.....	19
Spelregelmiddag.....	21
P(cl)ubquiz.....	21
Felicitatie.....	22
Kerstfeest.....	23
Jeugd kerstfeest.....	24
Informatie.....	26

Even voorstellen:

Ik mag me zelf even voor stellen ,al hoe wel de meeste mensen mij denk ik al kennen.

Ik ben Harrie van Geldorp heb jaren zwemles gegeven en in de J-rez gezeten. Ik werk in de bouw en ik wilde het wat rustiger aan gaan doen. Ik geef dus alleen op uur u les en ik mag mensen die een cursus volgen helpen.

Met de nieuwjaar receptie werd mij gevraagd om in het bestuur te komen hier heb ik over nagedacht ,ook tijdens de kaderdag kwam er iemand na me toe of ik in het bestuur wilden komen toen maar besloten om te een jaar te proberen .

Het is een leuke ploeg mensen dus denk wel dat het Gaat lukken .

Groetjes Harrie van geldorp

Purmerend

Door Michel.

In hetzelfde weekend van Osnabrück heeft Anouk Nulkes? in Purmerend meegedaan aan een limiet wedstrijd. Hier zit even een trotse coach te vertellen! Anouk had zichzelf het doel gesteld om de NK limiet te zwemmen op de 50m vrijeslag. Dat deed ze met vlag en wimpel. Anouk had tot op dat moment een PR van 28.45 en moest 28.37 zwemmen voor de NK limiet. Op zich peace of cake, maar Anouk wilde zeker zijn dat ze het haalde. Ze zwom zelfs zo hard dat ze even dik 7 tiende van haar PR afzwom. Haar tijd 27.85!!

Daarvoor had ze al de 100m vrijeslag gezwommen en dit was eigenlijk meteen al het slagroom op het toetje. Want ze zwom naar

1.01.26, wat een dik pr van 1.7 seconde was en ook een NK limiet. Zo heeft Anouk twee limieten voor de NK gezwommen. En kan zij zich opmaken om op 8/9 november te zwemmen op NK in Tilburg.

NK estafette - Eindhoven

Door Michel.

Vijf van onze minioren zwemmers mochten deelnemen aan de NK estafette. Het team van Kenan, Lucas, Alae Eddine Amran?, Lucas, Kelvin en Noaufal mochten 4 x 50m vrij, wissel en schoolslag zwemmen.

In het begin waren de jongens nog een beetje onder de indruk van alle grote en snelle zwemmers en het zwembad. Kenan die al vaker mee heeft gedaan aan de NK, heeft bij het inzwemmen de jongens onder zijn hoede genomen. Zo kon iedereen lekker inzwemmen en waren de zenuwen niet al te groot. De estafettes zijn goed verlopen. Geen diskwalificaties en ook goede tijden.

In de einduitslag is het DWT team 15e van de 20 ploegen geworden. En de meeste zwemmers hadden meerder persoonlijke records. Kelvin zwom zelfs 4 seconden van zijn 50m schoolslag tijd af. En Peter? nog bedankt voor het coachen!

Minioren wedstrijden - Zaandam

Door Michel.

Met een klein groepje zwemmers naar de eerste minioren wedstrijden gegaan. Daar werden voor een aantal zwemmers voor het eerst een 200m schoolslag of rugslag gezwommen. En ik moet echt zeggen, iedereen heeft super gezwommen. Dit onder de tijden die ik verwacht

had voor ze. Zo zwom Koen een 3.03 op de rug en 3.32 op de schoolslag. Ilir werd helaas gediskwalificeerd op de rugslag (niet het keerpunt aangeraakt) en op schoolslag werd hij 3e in 3.27. Kitha werd 1e op de 200m rugslag in 2.55 (PR 7 seconden) en 2e op de schoolslag in 3.15 (Pr 14 seconden). Tamara zwom net onder de 4 minuten op de rugslag en 4.11 op de schoolslag. Hachem Hussein? zwom net boven de 4 minuten op de rugslag en 4.13 op de schoolslag.

Dan bij de Minioren 6 won Kenan 3x keer zijn afstand en Kelvin haalde een derde plek op de 100m rugslag.

2e bij eerste ronde competitie

Door Michel.

De eerste ronde van de competitie werd verzwommen in het nieuwe zwembad van Mijdrecht. Op zondag 26 oktober gingen we van start tegen De Amstel en Triton. Er is door de zwemmers zeer goed gezwommen. Ik ben dik tevreden over het resultaat. Als je als promovendus meteen in de top 3 staat van 14 ploegen dan heb je het super gedaan! Daarbij waren er 52 persoonlijke records op 82 starts. In totaal is er 11x goud, 13x zilver en 3x brons gehaald.

Bij de competitie tellen per programma nummer twee zwemmers mee voor de punten. De twee snelste tijden worden omgezet in punten. D.w.z. Als je 1.20 zwemt op de 100m vrijeslag word het omgerekend naar 80 punten. In totaal hebben we een score behaald van 3965 punten. We hebben een achterstand van 6 punten op nummer twee. Zij waren over alle afstanden maar 6 seconden sneller, dat is echt miniem.

We zwemmen dit seizoen een klasse hoger en komen nu uit in de eerste klasse van het district. De kampioen van elke district (in totaal

zijn er vijf districten) promoveren direct. Daarnaast worden de tijden van de overige 5 tijd snelsten vergeleken met de nummer 21 t/m 25 van de landelijke C-competitie. Als we kijken naar de landelijke lijst dan staan we nu 6e van 71 verenigingen. Super goed dus. Als we dit het hele seizoen volhouden dan hoeven we niet persé kampioen te worden om te promoveren, maar daar gaan we natuurlijk wel voor. Beter het zekere voor het onzekere nemen.

De persoonlijke records die eruit sprongen waren van Noëlia en Leila op de 100m schoolslag. Dikke persoonlijke records van dik 30 en 20 seconden. Ook Iwan (nieuw lid) zwom op de 100m vrijeslag 3 seconden van de 100m vrijeslag af naar 1.07 en zit maar 2 seconden van de NJJK limiet af. Voor Famke was het ook haar eerste wedstrijd. Ze zwom 33.98 op de 50m vrijeslag en 3.39 op de 200m schoolslag. Ook Rawan zwom haar eerste wedstrijd. Helaas werd ze gediskwalificeerd op de 100m schoolslag. Je mag nog steeds maar 1 slag onderwater maken. De 50m rugslag ging wel helemaal goed!

Kenan zwom zijn eerste clubrecord van het seizoen. Hij verbeterde de 50m rugslag naar 37.62.

De volgende wedstrijd is op 16 november in Heerhugowaard en ik ga ervanuit dat er minder afzeggingen zijn dan de vorige keer. We hebben echt iedereen nodig en zeker als je in een estafette staat!

De races kan je nog nakijken op <http://www.youtube.com/user/mfawig>

25ste keer naar Osnabrück in 2014

Ja, u leest het goed. De zwemploeg van DWT is voor de 25ste keer naar Osnabrück geweest voor een weekend zwemmen en plezier. Dat was op 19-20-21 september jl.

Wedstrijd:

De zwemwedstrijd was dit jaar goed bezet. Er was zelfs een team uit Sydney, Australië.

De concurrentie was groot, maar we wisten toch goede prestaties neer te zetten. Dit kwam vooral door de vele nieuwe PR's!!! Bijna 40% van de starts gaven een nieuw PR.

Bertjan scoorde de meeste PR's, het was namelijk zijn eerste wedstrijd. Emre zette het grootste PR neer, dik 2 minuten van zijn tijd af op de 1500m vrije slag! Ouassima zette het knapste PR neer, na een slopend weekend met 2 korte nachten en al 4 afstanden, zwom zij in de finale 2 seconden van haar 200m wisselslag PR af. Brian zwom 4 dikke PR's, waarvan de 200m rug voor het eerst was (hij werd meteen derde). Koen liet zien al hard getraind te hebben, aan het begin van het seizoen zwom hij meteen 8 PR's over 9 afstanden. Ook Lana zwom 4 PR's van 5 starts, een prima score.

Voor Fiona was het helaas haar laatste wedstrijd, zij gaat de rest van het seizoen voetballen.

Op zaterdag duurde de wedstrijd van 9.15-18.30 uur. Helaas was de organisatie niet goed voorbereidt en moesten we tot 20.30 uur wachten op ons eten. Er is dus ook flink gesnoept in de tussentijd.





Yvette had alles goed geregeld en er kwamen pakjes drinken, bananen, appels, zakjes chips en sultana's voorbij. Het eten smaakte er gelukkig niet minder om.

Op zondag was de wedstrijd kort, na 12 uur werden er alleen finales gezwommen. Ouassima en Kenan hadden de finale gehaald. Ouassima moest het opnemen tegen 3 Australische en 4 Duitsen. Ze zwom goed en een dik PR, ze werd achtste. Kenan moest het opnemen tegen 7 Duitse jongens. Op de schoolslag sloeg hij toe en dat gat kon niemand meer dichten. Hij won zijn race en €30,- aan shoptegoed bij het zwemwinkeltje van het zwembad (hij kocht een badmuts en een handdoek). Beide DWT-ers werden met Nederlandse en DWT-vlag luidkeels aangemoedigd.

De medailleoogst was als volgt:

	Goud	Zilver	Bronz
Kenan	7	0	2
Peter	1	2	2
Kithapat	0	4	0
Yvette	0	2	3
Koen	0	1	4
Brian	0	0	1
Emre	0	0	1

Plezier:

Naast de wedstrijd was er een hoop ruimte voor plezier. In en rond de slaapzaal werd voetbal, gespeeld en weinig geslapen. In het zwembad werd er op zondagmiddag vrijgezwommen. Ze hebben in Osnabrück hele toffe glijbanen. Een donkere glijbaan met lichtjes, een bandenglijbaan en een vrije val glijbaan. DWT ging er veelvuldig vanaf, totdat de begeleiding iedereen moest ophalen, omdat de terugreis nog volbracht moest worden. Een laatst stop bij de Mac en in het clubhuis nog de medaille- en oorkonde uitreiking. Ik denk dat de meesten maandag in de schoolbanken geslapen hebben.

HET WAS GEWELDIG!!!! Dank aan Judith, Bertjan, Peter, Wouter, Michel en Yvette voor hun begeleiding.

NIEUWJAARSRECEPTIE

Zondag 4 januari

16:30 - 18:30

Vrijzwemmen 16:30 - 17:30
Vlinderslaggala 16:30 - 18:30
Familie-estafette pm 17:30

Opgeven familie- estafette bij Yvette:
dwtwedstrijdsecretariaat@gmail.com

familie-estafette (4x25m vrije slag)
Personen dienen uit 1 familie te komen.

Zuyderzee Masters Circuit(1) te Kampen.

Door Corine Kalbfleisch

Gelukkig is het weer september en de trainingen zijn enige weken geleden begonnen. Het nieuwe seizoen is van start gegaan. Zo ook de wedstrijden.

Op zaterdag 27 september haalde Michiel mij af om naar Kampen te gaan voor de 1^e wedstrijd van het Z.M.C. De wedstrijden werden gehouden in zwembad "De Steur". De organisatie was in handen van Z.V. Deltasteur. Er deden zo'n 215 zwemmers van verschillende leeftijden mee.

Het inzwemmen begon om 16.00 uur en de eerste serie, 200 m. vrije slag, ging om half vijf van start. Ik zwom in serie 2.

Het was fijn om bekenden te ontmoeten na de zomervakantie. Michiel en ik hebben de eerste punten voor het klassement gezwommen.

De wedstrijden waren laat, afgelopen en het was 22.10 uur toen Michiel mij thuis afzette.

De uitslagen waren: 50 m. baan

Michiel H 55+:

100 m.	rugslag	in	1.47,05 min.	5e pl.
100 m.	schoolslag	in	1.50,22 min.	5e pl.
200 m.	rugslag	in	4.02,02 min.	3e pl.

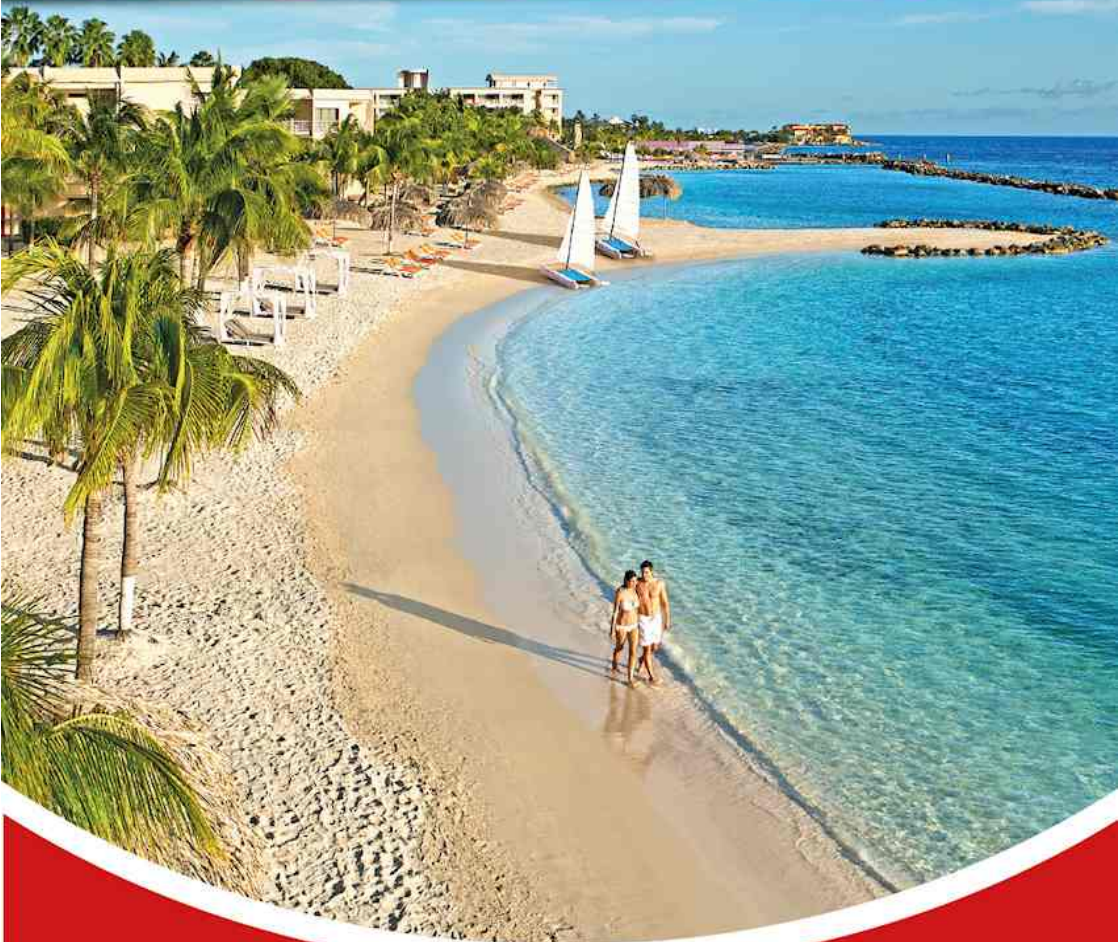
Corine D 60+'

200 m.	vrije slag	in	3.47,14 min.	3e pl.
50 m.	schoolslag	in	0.52,47 min.	2e pl.
100 m.	rugslag	in	2.06,67 min.	2e pl.

MET CORENDON... Vlieg je naar de zon



- Turkije • Curaçao • Tunesië • Portugal • Egypte • Marokko • Spanje
- Gambia • Griekenland • Bulgarije • Macedonië • Israël • Noord-Cyprus



 **Corendon**
Vliegvakanties

ALTIJD SCHERP!

Zuyderzee Masters Circuit(2) te Emmeloord.

Door Corine Kalbfleisch

Op 25 oktober werd de 2e wedstrijd gehouden in boven vermeld circuit.

Bartjan haalde mij met de auto af om naar Emmeloord te gaan. Bartjan (geb. 1965) is een "nieuwe master".

Mooi op tijd arriveerden wij bij het zwembad Bosbadhal. De wedstrijden werden georganiseerd door Zignea. De deelname bestond uit 50 verenigingen.

De wedstrijden verliepen voorspoedig en vrij snel werden de uitslagen opgehangen.

Natuurlijk waren er veel bekenden o.a. Mathilde Vink (oud-lid D.W.T.). Wij hebben ons best gedaan om goede tijden op de klokken te zetten. Alleen mijn 50 m. vlindertijd was matig omdat ik de techniek goed wilde zwemmen. Met een voldaan gevoel zien wij terug op deze wedstrijd. Op de terugreis hielden we een korte stop voor een versnapering en om negen uur waren we thuis.

In hetzelfde weekend zwom de wedstrijdploeg van D.W.T. de verenigingscompetitie in Mijdrecht met een zeer goed resultaat. Klasse!!

De uitslagen waren:

Bartjan H 45+:

25 m. schoolslag	in	0.16,67 min.	4 ^e pl.
100 m. vrijeslag	in	1.14,02 min.	8 ^e pl.
100 m. wisselslag	in	1.20,59 min.	11e pl.

Corine D 60+:

25 m. schoolslag	in	0.21,67 min.	1e pl.
100 m. vrijeslag	in	1.32,51 min.	1e pl.
50 m. vlinderslag	in	1.00,17 min.	1e pl.

Les zwemmen

Uur U

Niet alleen les zwemmen maar ook vrij zwemmen kan op vrijdagavond in het Boerhaavebad bij DWT. Om 19.30uur tijdens het uur U zijn er banen beschikbaar voor de volwassen zwemmers die op een ontspannen - of wat fanatiekere manier met zwemmen bezig willen zijn. Een water uur waarin ieder vrij staat zich op zijn eigen manier in het water voort te bewegen. Ideaal als u er al een tijdje uit bent geweest, laat dat dus geen drempel meer zijn. Gezellig en functioneel; handig hoor. Wees welkom!

Een gedeelte van het zwembad tijdens het uur U is gereserveerd voor de volwassen les zwemmers. In de maand oktober hebben 3 volwassenen hun B diploma gehaald en 2 hun A diploma. Dit gebeurde gewoon tijdens het zwemuur. Aan allen die geslaagd zijn: gefeliciteerd! En door naar het volgende diploma.

Zwem ABC

2 weken geleden is er bij de jongeren in de Planeet en het Boerhaavebad uitgezocht voor het afzwemmen op 15 november. Ook dit proef zwemmen is voor de kinderen al een spannende gebeurtenis. Maar ze hebben zich er dapper doorheen gezwommen.

In de vorige editie van De Waterdrippels heeft u de kledingvoorschriften kunnen nalezen. Ook hebben de kinderen dit op een briefje meegekregen. Bent u het toch even vergeten?

U kunt dit altijd nazoeken op de leuke, informatieve site www.allesoverzwemles.nl Ook kunt u het natuurlijk aan de uurleider of uurleidster vragen. Zonder de juiste kleding kan een kind namelijk niet afzwemmen. Denkt u ook nog even aan de betaling? Ook wanneer u te laat bent met betalen, kan uw kind niet afzwemmen. Dat zou jammer zijn!

Let op: de reguliere lessen in de Planeet op 15 november komen i.v.m. het afzwemmen te vervallen!

Het afzwemmen start om 8.15uur in de Planeet.

Vrijdag	7-nov	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag, in het diepe gaan we met kleren aan zwemmen
Vrijdag	14-nov	
Vrijdag	21-nov	
Vrijdag	28-nov	
Vrijdag	5-dec	Geen les
Vrijdag	12-dec	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag

Zaterdag	8-nov	In het diepe zwemmen we met kleren aan, er wordt gekeken wie er een badje verder mag
Zaterdag	15-nov	Afzwemmen, reguliere zwemlessen komen te vervallen
Zaterdag	22-nov	
Zaterdag	29-nov	
Zaterdag	6-dec	Er wordt gekeken wie er een badje verder mag
Zaterdag	13-dec	

Junior Pro

De afgelopen maand hebben de leerlingen van het junior Pro uur tijdens de zwemlessen verschillende demonstraties van de sporttakken mogen meemaken. Verscheidene enthousiastelingen uit de sporttakken kwamen om de leerlingen met hun afdeling te laten kennis maken. Er werden wedstrijden gezwommen, figuren werden in het water aangeleerd en potjes waterpolo werden gespeeld waarbij gebruik werd gemaakt van het wedstrijdboard; heel stoer. Een waar festijn om naar dit zwemplezier te kijken. Vrijwilligers bedankt.

Op 14 november wordt er uitgezocht wie er mag afzwemmen op vrijdag 12 december. Het reguliere zwemuur komt daardoor op 12 december te vervallen. Let op: op 5 december wordt er bij DWT geen lesgegeven. Dit is later besloten vanwege de leeftijd van de kinderen.

7-11	Ronde 3, les 3 + met kleren aan zwemmen
14-11	Uitzoeken + met kleren aan zwemmen
21-11	Ronde 4, les 1 +met kleren aan zwemmen
28-11	Ronde 4, les 2 +met kleren aan zwemmen
5-12	Geen les i.v.m Sinterklaas

Kledingseisen

-Zwembroek / badpak

-Lange broek

-T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen

-Gymschoenen of waterschoenen: surfschoenen zijn niet toegestaan

-Plastic tas voorzien van de naam van het kind

Huishoudelijke mededelingen

1. Zoals verschillende malen in dit artikel is aangegeven, is er op 5 december geen les!
2. Voor alle lessen geldt: kom op tijd!! Voor de continuïteit van de leerling en de leskwaliteit is het belangrijk, dat de leerlingen op tijd aanwezig zijn. Dit voorkomt ook onrust in de groep. Onze dank voor de medewerking.

Van de polocommissie

Hallo allemaal,

We zijn beland in de maand november; de maand van de lichtjes in de duisternis. Allerzielen is geweest, daar we stil staan bij degenen die we zijn verloren en missen en steken een kaarsje voor ze aan. Sint-Maarten komt eraan en de kinderen staan nu al te stuiten terwijl ze nog geen snoepje hebben opgehaald. In huis steken we lichtjes aan om het lekker knus te maken. Ook nu zit ik knus met wat sfeerlicht dit stukje voor het clubblad te tikken.

We hebben alweer heel wat activiteiten achter de rug. Waterpolo blijft niet drijven, maar is constant in beweging. Zijn ze niet aan het trainen of wedstrijden aan spelen, verzinnen ze wel weer iets voor hun clubgenoten overigens met veel enthousiasme en plezier. En altijd zijn er weer lieve mensen die komen helpen, we zijn ze dankbaar dat ze altijd voor ons klaar staan.

Zo is ons DWT minipolotoernooi geweest. Het was zeer geslaagd er waren wel 98 kinderen die deelnamen! De spelregelmiddag voor de pupillen en minipoloërs was goed bezocht en nu maar hopen dat de spelregels goed zijn blijven hangen. Het is ook niet makkelijk al die regels.

Ook hebben een aantal van de aspiranten onder de 15 en Iris van Dames 2 een examen gehad om jeugdscheidsrechter te worden. Zij mogen dan de pupillen <11 en minipolo fluiten. De uitslag was zeer verassend, maar daar lees je verderop meer over!

De jaarlijkse p(c)ubquiz is afgelopen weekend gehouden, waar weer fel gestreden werd om de beker. Wie o wie zou er gewonnen hebben?

Voor de maand december zijn we druk bezig met het organiseren voor het jeugdkerstfeest. Dit doen we met de hele club en het belooft een superleuke middag en avond te worden. Een klein stukje kan en mag al verklapt worden: heb je talenten die wij nog niet kennen? Dan is dit je kans!

Tenslotte willen we jullie hieronder introduceren met een nieuwe rubriek: de trainer aan het woord. De komende perioden zullen de trainers van de verschillende jeugd- en seniorenteamen zich aan jullie voorstellen.

Agenda voor november

- 11 november - Sint Maarten: minipoloërs meld je af als je niet op de training bent!
- 23 november - Sinterklaas bij DWT van 10.30 u tot 12.30u. Geef je op via clubhuis@dwt-haarlem.nl!

Capjes te koop.

kosten: € 25,00 per set.

Rood 1 en 13

Blauw/wit 2, 4, 6, 7, 8, 10, 11, en 12.

Een scheidsrechtercursus voor de oudste jeugd van DWT

Aansluitend aan de spelregelmiddag had de polocommissie een scheidsrechtercursus georganiseerd voor de wat oudere jeugd. De KNZB heeft deze cursus in het leven geroepen voor de jeugd rond 15 jaar en met een diploma op zak kunnen zij de pupillen <11-competitie fluiten. Een aantal spelregels van die competitie wijken af van de reguliere regels. Er bestaat bijvoorbeeld geen U20, maar moet er gewisseld worden in het terugkomvak.

Zo'n twee weken oor de cursusdag had iedereen de theorie bestudeerd, huiswerk gemaakt en ingeleverd. Op de cursusdag gaf Sabine Govers nog een uitleg over de stof en de belangrijkste regels. Marcel Ox, een van de DWT-scheidsrechters, kwam de gebaren uitleggen. Daarna mochten de cursisten in duo's de pupillen fluiten. Marcel en Ton hielpen hen daarbij en gaven nog wat tips & tricks. Na het fluiten was het moment daar om het examen te maken. Iedereen heeft het keurig gemaakt en er zijn zelfs tieners gehaald!

Milo, Jannus, Boris, Hannah, Dana, Patrick, Maegan en Iris, gefeliciteerd met het behalen van jullie Scheidsrechter 2 - diploma!

W-cursus in De Planeet

Nu het digitaal wedstrijdformulier ervoor heeft gezorgd dat niemand meer onder een andere naam kan jureren, had Heren 3 een groot probleem. Maar 3 heren uit het team zijn officieel W-official. Het was tijd, de hoogste tijd, om op w-cursus te gaan. En zo geschiedde op 9,16 en 23 oktober. Johan Selles, Herman Lanfermeijer, Jurgen Kleinhout, Marcel van Gemert en Hans van Beek gingen de cursusbanken in. Helaas was Hans verhinderd op de examenavond en

heeft hij geen examen kunnen afleggen, maar de andere heren zijn met vlag en wimpel geslaagd!

Ook Irene van Gemert is op cursus gegaan. Zij zal nu af en toe bij pupillen <11 achter de jurytafel zitten. Mascha Bakker van Dames 2 heeft ook haar w-tje gehaald. Allen, hartelijk gefeliciteerd!

De trainer aan het woord

In deze nieuwe rubriek in het clubblad zullen de komende tijd de verschillende trainers van de waterpolo-afdeling zich aan het volk presenteren. Ik heb de eer om het spits af te mogen bijten.

Mijn naam is Frank Muijlaert, trainer van de damesselectie en coach van dames 1 en als er tijd voor is ook van dames 2. Mijn geschiedenis bij DWT gaat verder terug dan mijn leeftijd. Mijn ouders hebben elkaar namelijk bij DWT leren kennen. Ik zelf ben lid geworden in 1968, omdat ik toen met leszwemmen begon. Die zwemlessen werden gegeven in het Sportfondsenbad aan de Baan (ook wel Federikspark geheten), een monumentaal bad met rare afmetingen dat inmiddels (helaas) gesloopt is. Het bad was 33? meter lang (dus voor 100 m moest je 3 baantjes zwemmen). Als er op zaterdagavond gepolood werd, lag er een drijvend doel op de 25 meterlijn, dus daarachter was nog 8 meter waarin wij vaak lagen te spelen, of alvast konden inzwemmen voor de volgende wedstrijd. De meeste tegenstanders vonden het een rotbad om te spelen, dus daardoor hadden wij echt thuisvoordeel, want wij waren er aan gewend.

Na de zwemles ben ik gaan wedstrijdzwemmen en ook al snel gaan waterpoloën. Ik heb ik de loop van de jaren in veel verschillende teams gespeeld en ben uiteindelijk terecht gekomen in heren 3. Daar speel ik met een aantal dezelfde spelers die ook bij de aspiranten bij mij in het team zaten (ongeveer 35 jaar geleden!).

Ik ben ook al vrij lang geleden begonnen met training geven en inmiddels toe aan mijn tweede periode bij de dameselectie. Deze groep kenmerkt zich door een vrij groot verschil in niveau. Sommige speelsters spelen al vele jaren en hebben in die tijd op hoog niveau gespeeld, terwijl andere meiden nog maar net begonnen zijn. Dat is dan ook meteen mijn grootste uitdaging in het training geven. Hoe deel je de training zo in dat iedereen aan haar trekken komt. Dat lukt de ene keer beter dan de andere keer. Gelukkig eisen veel basisvaardigheden het nodige onderhoud, dus zijn dat onderdelen die vaak terugkomen in de trainingen. Door bij alle oefeningen steeds aan te geven waar en op welk moment in een wedstrijd dit nuttig is, probeer ik de training voor iedereen zinvol te maken.

Dit seizoen hebben we 12 dames in dames 1 en 12 in dames 2. Ik hoop dat dit aantal tijdens dit seizoen nog iets groeit, zodat we volgend jaar misschien wel 3 damesteams kunnen inschrijven. Eigenlijk is er dan pas echt sprake van een dameselectie en kunnen we allemaal, door toenemende concurrentie, nog beter worden dan we nu al zijn.

De volgende maand zullen Ivo en Mitchell zich voorstellen.

Frank

Minipolotoernooi

Door Mascha.

Op zondag 19 oktober was het dan zo ver: onze minipoloërs gingen in de Planeet de strijd aan tijdens het DWT Minipolotoernooi! Er deden in het totaal 17 teams mee aan het toernooi en met bijna 100 kinderen van 7 tot en met 9 jaar kun je wel bedenken hoe druk het was in het water!

Willem, Dean, Lilly en Sofie werden gecoacht door Iris, Maegan en Femke en wat waren ze goed! Ook via deze weg wil ik iedereen die



heeft geholpen met het organiseren van het toernooi bedanken:
zonder jullie hulp was het nooit gelukt.
Hopelijk kunnen we volgend jaar weer zo een leuke dag organiseren!



Spelregelmiddag

Op zondag 2 november was het zo ver: de spelregelmiddag voor de minipoloërs, pupillen <11, <13 en aspiranten <15. Ton van Gemert, oud-scheidsrechter, en Frank Muylaert, trainer/coach van de damesselectie, hadden net als vorig jaar een presentatie gegeven over de verschillende spelregels van het waterpolo en de gebaren van de scheidsrechter. Daarna werd de kennis getest met het spel 'petje-op-petje-af' met gezellig gekleurde feestmutsen en een variant op het spel 'ren-je-rot'. Ook de kennis van de ouders en coaches van de jeugd werden goed op de proef gesteld. Na de training werden de kinderen getraakteerd op overheerlijke pannenkoeken en limonade die Roselijn Verbruggen had ingeslagen. Al met al was het een gezellige en leerzame middag.

P(cl)ubquiz.

Elk jaar wordt er een pubquiz georganiseerd. Dit jaar hebben Eddy en Thijs deze taak op zich genomen. Roselijn heeft vernomen van de vele deelnemers die aanwezig waren dat zij het een hele leuke en verrassende quiz vonden. Leuke vragen, actueel, muzikaal en er werd ook gedacht aan de "blondjes" onder ons. Leuk dat de bezoekende ploeg De Bron bleven, leuk dat jullie er waren!



De drankjes en hapjes werden verzorgd door het heren 3-team. Zij waren trouwens de winnaars van vorig jaar, helaas voor hen zijn zij van een plekje afgeblazen. Voor dit jaar mogen we de

groep FLOD feliciteren met hun wel begeerde eerste plek. Gefeliciteerd!

Er waren wat dames die het leuk vonden om een extra ronde toe te voegen. De lippees-ronde. Tot wie behoren deze lippen?

Je kan kiezen uit de volgende dames:

- a) Sabine Govers,
- b) Sandra Weustink,
- c) Roselijn Verbruggen,
- d) Janique Gerrits Jans
- e) Iris Pethke of
- f) Tamara van Zoen (hoe toepasselijk!).



De gelukkige winnaar krijgt een lippenstift-zoen naar keuze!

En met deze zoenen komt er een eind aan alle oktober-activiteiten!

Sportieve groetjes van Roselijn Verbruggen en Sabine Govers van de polocommissie

ps. Vind je het leuk om zelf een stukje in het clubblad te schrijven over bijvoorbeeld je gespeelde wedstrijd? Stuur hem dan op naar roselijn.verbruggen@gmail.com

Feliciteratie

De clubhuiscommissie wil bij deze de winnaars feliciteren met hun overwinning van de DWT Pubquiz 2014.

Dolf, Lisette, Floris, Kitty, Yvette en Berber, van harte en voor de andere deelnemers: Bedankt voor de gezellige avond en volgend jaar beter!



KERST ^{6-16 jaar} FEEST



Aanvang	16.15 uur
Zwemmen	16.30 uur
Eten	18.00 uur
DWT got talent	19.00 uur
Disco	20.00 uur
Ophalen vanaf	20.30 uur

21 december

Vanaf de DWT got Talent bent u van harte welkom om naar uw kind te komen kijken om hem/haar te zien stralen bij de DWT got Talent

**met Jury
met DJ**

Opgeven: voor 15 december

-> roselijn.verbruggen@gmail.com

-> zie inschrijfformulier in het clubblad.

-> Of inschrijfformulier te verkrijgen bij trainers en in te leveren bij de trainers/zwemleraren.

Je moet zwemdiploma A en B hebben.

Broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes zijn natuurlijk van harte welkom.

Niet-leden betalen €2,50.



Jeugd kerstfeest.

Er speciaal voor de jeugd een feest georganiseerd om de kerstvakantie in te luiden. Dit feest is bedoeld voor de kinderen vanaf 6 jaar tot en met 16 jaar. Je bent wel verplicht je zwemdiploma A en B te hebben! Je mag je vriendje/vriendinnetje of broertje/zusje meenemen. Voor niet leden vragen we een kleine vergoeding van 2,50.

Wil je meedoen? Lever dan het inschrijfformulier in die is uit te printen uit het digitale clubblad of aan te vragen bij je trainer/zwemleraar voor 15 december.

Je hebt 3 mogelijkheden om het formulier in te leveren.

- a) Bij je trainer of zwemleraar
- b) Via roselij.n.verbruggen@gmail.com
- c) In het DWT clubhuis staat een inleverbox in de informatiehoek.

Vanaf 19.00 uur bij "DWT's got talent" zijn ook je ouders van harte welkom om te komen kijken en je aan te moedigen. Vanaf dan zal ook de bar geopend zijn en kan je tegen betaling wat nuttigen.

Inschrijfformulier kerstfeest.

Naam: Leeftijd:.....
 tel. bij nood te bereiken:..... Zwemtak:

Ik kom voor:

- alle activiteiten
- en ik ga optreden namelijk:.....
- ben allergisch voor
- ben vegetarisch

Of ik kom alleen voor:

- zwemmen
- eten,
- ben allergisch voor
- ben vegetarisch
- DWT got talent en ik ga optreden namelijk:
- disco

Ik neem een introduc e mee, voor hem/haar vul ik ook een inschrijfformulier in. 2,50 te betalen bij aanvang kerstfeest.

Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

Diploma gehaald? Start met dansen!

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk
op vertoon van deze bon!*

AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

AVI
TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser

Palletweg 62

2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21

F 023-551 78 54

M 06-226 00 289

E administratie@avi-totaal.nl

Informatie

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Johan Selles (Interim-voorzitter)

tel.: 06 - 54 62 37 85

e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl

■ André Visser (penningmeester)

Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem

tel.: 0235310968

e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling

ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Mieke Goedkoop (voorzitter)

tel.: 06-42002548

■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)

tel.: 06-10916351

clubhuis@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

17.30-18.30 ABC

Uurleider: Marieke Muntinga-Scharp

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)

Uurleider: Merel Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag

8.00-9.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

9.00-10.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)

Uurleider: Kitty Ungureanu tel: 023-5330857

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur

Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

maandag 06.45 - 07.45 Boerhaave,Allen

17.00 - 18.00 Boerhaave I1,I2,M,M+,A,A,A+

dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaave A,A+,M+,B!

18.30 - 19.30 Boerhaave A, A+

woensdag 17.30 - 18.30 Boerhaave A,A+,B2,M,M+

donderdag 06.45 - 07.45 Boerhaave Allen

18.00 - 19.00 Boerhaave iedervanaf 2003

vrijdag 19.30 - 20.30 Boerhaave Masters

zaterdag 07.15 - 08.45 Boerhaave Allen

zondag 17.30 - 19.00 Boerhaave Allen muv I1,I2

Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad

maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie

dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13

19.30 - 21.00 Dames 1+2 / Asp <15

woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5

vrijdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13

Junior Pro-uur

20.30 - 21.45 Dames 1+2 / Asp <15

21.45 - 23.00 Herenselectie

Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13



Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Hulswitweg 27A
2031 BG HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl



© Zwemvereniging De Watertrappers

www.dewatertrappers.nl

www.dwt-haarlem.nl