

# De Waterdruppels



Februari 2015

# Fablo Tennishal



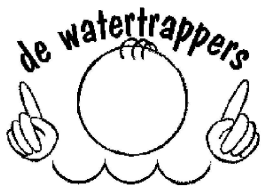
Gedurende het winterseizoen (van oktober tot april) bent u van harte welkom in de gezelligste tennishal van Haarlem.

**[www.fablotennishal.nl](http://www.fablotennishal.nl)**

**tel.: 023-5100537**

U kunt de Fablo Tennishal vinden in het Ramplaan-  
kwartier aan het Marcelisvaartpad.

Wij beschikken over ruime parkeergelegenheid.



# De Waterdruppels

De Waterdruppels is het officiële tijdschrift van de Haarlemse zwemvereniging 'De Watertrappers' (DWT) en verschijnt tien keer per jaar.

Nummer 2 feb. 2014  
Jaargang 75

## Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis  
Robbert Henrichs

## Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom. Kopij kunt u opsturen naar:

Glasblazersstaat 19  
2011AP Haarlem

of mailen naar:

clubblad@dwt-haarlem.nl

Als uw bijdrage voor de vijftiende van de maand binnen is dan staat het al in het eerst volgende blad. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

## Reclame

Robbert Henrichs  
Tel. 06-81480333

## DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl  
www.dewatertrappers.nl

## Cover foto:

'78 Aspirantentoernooi, in memoriam 'Pa' Stricker.

## In dit nummer:

<a href="#">Hallo DWT-ers..</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Zuyderzee Masters Circuit..</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">In memoriam Wolf Stricker..</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">In memoriam Joop van Stade..</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">In memoriam Niek Dellelijn..</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Spelregelvraag Nummer 3..</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Officials..</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">Kenan wint Sprintcup in Den Haag..</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">NJJK Limiet 100m vrij voor Ouassima..</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">Kitha zwemt twee clubrecords ..</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Martinez Cup..</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Hoorn nieuwjaarswedstrijd..</a>	<a href="#">16</a>
<a href="#">6x goud bij de Winterkring..</a>	<a href="#">17</a>
<a href="#">Tweede plaats in de zwemcompetitie..</a>	<a href="#">18</a>
<a href="#">Nieuwjaars toernooi hoorn..</a>	<a href="#">19</a>
<a href="#">Twee PR's en clubrecord voor Ouassima op de NJJK..</a>	<a href="#">20</a>
<a href="#">Vlinderslag gala..</a>	<a href="#">21</a>
<a href="#">Van de polocommissie..</a>	<a href="#">22</a>
Standen; Voor in de agenda	
<a href="#">Trainer aan het woord..</a>	<a href="#">25</a>
<a href="#">Antwoord spelersvraag:..</a>	<a href="#">26</a>
<a href="#">Informatie..</a>	<a href="#">27</a>

# Hallo DWT-ers,

Graag wil ik mij voorstellen. Mijn naam is Mirjam Otten en sinds oktober 2014 ben ik algemeen bestuurslid bij DWT.

Ik ben een paar jaar weggeweest bij DWT. Jarenlang heb ik gespeeld in dames 3, totdat we op een gegeven moment steeds minder dames in het team hadden.....langzaam aan bestond het dames 3 van weleer niet meer. Maar gelukkig is er opvolging gekomen.

De jaartallen weet ik niet meer precies, maar vanaf zo rond mijn 12e-13e was ik actief binnen DWT, van bardiensten, het clubblad stencilen, zwemles geven aan de kleintjes op vrijdag en later in de polocommissie. En dat allemaal in het Sportfondsenbad aan het Frederikspark.

Door vertrek naar buitenland heb ik de club verlaten en ben rond mijn 30e weer teruggekomen.

Kortom DWT loopt als een rode draad door mijn leven.

Ik ben erg verrast dat zoveel vrijwilligers een bijdrage leveren aan DWT, daar word ik enthousiast van! En dat maakt dat ook ik graag wat doe om de club een geweldige club te laten blijven.

In het dagelijks leven geef ik leiding aan de Veiligheid en Service medewerkers van de NS te Amsterdam. Een baan met veel onregelmatigheid en hectiek.

Ik ben alleen wonend en heb een volwassen lieve zoon van bijna 31 jaar, die ik helaas nooit enthousiast heb kunnen maken voor het waterpolo of zwemmen Emoji!

Ik heb er zin in en ben nu aan het ontdekken welke rol ik kan vervullen binnen het bestuur van DWT.

Mijn voornemen is de komende maanden bij alle onderdelen een kijkje te gaan nemen zodat ik een goed beeld krijg wat er gebeurt binnen DWT.

Dus vast tot snel!

Met vriendelijke groet,  
Mirjam Otten



# MET CORENDON... VLIEG JE NAAR DE ZON



- Turkije • Curaçao • Tunesië • Portugal • Egypte • Marokko • Spanje
- Gambia • Griekenland • Bulgarije • Macedonië • Israël • Noord-Cyprus



 **Corendon**  
VLIEGVAKANTIES

ALTIJD SCHERP!

# Zuyderzee Masters Circuit

te Zwolle.

Door Corine Kalbfleisch

Op zaterdagmorgen 10 januari 2015 gingen Bertjan, Jeffrey, Arie (trainer) en ik met de auto naar Zwolle. Mooi op tijd arriveerden wij bij het zwembad. De wedstrijden werden gehouden in het zwembad "De Vrolijkheid"(8 banen, 25 m.)

en de organisatie was in handen van z.v. Swol 1894. Het inzwemmen begon om elf uur en 30 min. later begon de wedstrijd, die geopend werd met een speech. Ik moest meteen aan de bak op de 200 m. rugslag in de eerste serie. Wij werden goed begeleid door Arie. De organisatie verliep vlot en de uitslagen waren vlug bekend gemaakt. Wij hebben veel punten behaald voor het klassement. Met mijn tijd op de 50 m. rugslag was ik extra blij. De





wedstrijden waren om kwart voor vier afgelopen en om half zes werd ik thuis afgezet. Het was een geslaagde en sportieve dag.

Wij zien nu uit naar het N.K. Masters in Heerenveen in het weekend van 23 t/m 25 januari a.s.



De uitslagen waren:    tijd:    plaats:

Bertjan H 50+:

50 m. schoolslag	in	0.34,78 min.	2e pl.
50 m. vrije slag	in	0.31,08 min.	9e pl.
200 m. schoolslag	in	2.54,61 min.	1e pl.

Jeffrey H 20+:

50 m. schoolslag	in	0.34,90 min.	2e pl.
50 m. vrije slag	in	0.27,17 min.	2e pl.
200 m. schoolslag	in	2.40,23 min.	1e pl.

Corine D 60+:

200 m. rugslag	in	4.18,37 min.	1e pl.
50 m. vrije slag	in	0.40,26 min.	2e pl.
50 m. rugslag	in	0.49,70 min.	2e pl.

# In memoriam

## Wolfgang Stricker

Een lieve man, (schoon)vader en opa heeft ons verlaten,  
Wie hem heeft gekend, weet wat wij nu missen.  
Tot het laatste moment heeft hij zijn warmte en blijdschap aan ons  
gegeven. Zijn liefdevolle hart heeft het begeven. Het is goed zo.



**Leiden, 22 oktober 1927      Haarlem, 28 januari 2015**

Ali Stricker-Eichhorn  
Moniek en Jeroen  
Annika en Martijn  
Kevin  
Ronald en Eveline  
Roos  
Arthur en Monique  
Rob  
Menno  
Paul en Susanne  
Jula

Onze dank gaat uit naar de verzorgenden van de Molenburg,  
voor alle liefdevolle steun.



# In memoriam Joop van Stade

Een oud DWT lid, is op 6 Januari 2015 overleden.

Ja, waar zal ik mee beginnen, er is zoveel om over te praten en te zeggen.

Als kleine jongen leerde hij zwemmen bij DWT in het oude sportfondsenbad op de Baan/Houtplein, wedstrijd zwemmen en later waterpolo. Dat was zo de gang van zake, trainers waren in die tijd Fons Roozenkrans, Ton Bleeker en vele anderen. Tijdens deze periode gingen wij met het asp: poloteam veel naar toernooien, een toernooi sprong eruit dat was Oosterhout op de fiets er naar toe een hele week op een boerderij gelogeed.

Ook Joop ging werken en stapte op de Willem Barentz voor de walvisvaart dat was een groot bedrijfsschip en daar zorgde Joop voor de inwendige mens.

Maar een gladde ijzerentrap werd niet goed afgegaan Joop brak zijn nek. Gelukkig was het goed gebroken en kon het genezen, wel altijd een beperking eraan over gehouden.

Ik kwam in de Houtvaart zwembad voor de training binnen, was warm weer zag op de kant de beugel van Joop staan om zijn hoofd recht te houden en Joop lag in het water te stoeien om de bal.

## *Een stukje uit het clubblad 1975*

Een oud zeeman, nu voor vast op de kade

Is die brave Joop van Stade

Een verdomd gezellige man

Die ook nog lekker poloën kan

En dat hij bij geen wedstrijd verzaakt

En ook nog wel een doelpunt maakt (slingerval)

En met zijn gewicht, als speler uitblinkt

komt alleen, omdat ie, zoveel-melk-drinkt

Joop en vader Stricker, deden samen het aspiranten team, dat deden zij met verve, er kwamen steeds meer aspiranten om mee te doen.

Dat was hun streven gezellig sporten en gezellig zijn in de omgang met elkaar, geen gezeur of het werd met een geintje afgedaan.

Het heren 4 poloteam was een gezelligheidsteam wel de punten binnen halen maar niet promoveren naar een klasse hoger. Het vierde bestond uit spelers die eerst hoger gespeeld hadden maar nu alleen maar voor de sfeer en gezelligheid wilde spelen.

Piet Botman, Piet Meijer, Bart Visser, Siep Visser, leon vd Peet, Henk Verver, Rob en Lex v Gaale. Ruud Muylaert, Ton Duivevorden, Theo Dorel, Marius Bakker, Ton vd Graaf, Ge Luttinkhuizen, Lex Schelvis en Joop v Stade

Na de wedstrijd even bij komen op het terras of langs de weg. Een cafe tussen Uitgeest en Krommenie genaamd "de Krokodil of de Portugees" daar konden wij niet voorbij rijden of het sneeuwde of het stormde en regende wij konden daar niet voorbij. Reuze gezellig.

Ook in Heren 5 met andere spelers erbij Roel v Hal, Nic den Brave en Marcel Zwart steeds was de sfeer perfect.

Vele dames waren onze vaste supporters, dat werd na de competitie beloond met ergens te gaan uit eten.

Als wij dit zo lezen kom je bij al deze gezellige en sfeer volle zaterdagavonden toch weer bij Joop terecht.

Er is wat te organiseren dan riepen wij ach, laat Joop dat maar doen.

Ach een keer wist hij er niets van toen stonden wij met Het Spaarnebazuin muziek in de Zuiderstraat. Voor Han en Joop hun trouwfeest met onze polopetjes op zongen wij hun toe.

Waar Joop ook is of het nu biljarten, op de jacht of klaverjassen was, hij dacht altijd in de vorm van een sfeertje.

Hij heeft zich altijd voor DWT (Watertrappers) in gezet en vele DWTERS zullen hem blijven herinneren.

Hanny, Charly, Nazleen, Samir, Ellis, Ed, Cheryl.

Wij van Heren 4/5 zijn blij dat wij Joop hebben gekend, hij was een spil in ons team en zal altijd aan hem denken zoals hij was.

Heren 4/5

George

## **In memoriam Niek Dellelijn**

Op 4 januari jl. is overleden Niek Dellelijn.

Omdat Carla, zijn dochter, lid was van de wedstrijd ploeg van DWT eind jaren 60, begin jaren 70, kwam Niek dikwijls in het zwembad.

Dit bleef niet onopgemerkt en zoals zo vaak ouders van zwemmertjes of poloërtjes overkomt, werd Niek gevraagd voor een functie binnen DWT.

Hij werd secretaris, opvolger van Gerard Hageman. Hij heeft deze functie een aantal jaren bekleed.

Doordat hij voor zijn werk veel in het buitenland moest zijn, moest hij na een aantal jaren zijn werk voor DWT beëindigen. Hij bleef echter altijd geïnteresseerd en was vaak op de tribune te zien bij een wedstrijd van Heren 1 of Dames 1.

Ruud en ik raakten in die tijd bevriend met Lot en Niek en deze vriendschap bleef ook nadat Niek niet meer direct betrokken was bij DWT.

Hierdoor ook heeft Niek nog zijn steentje bijgedragen aan de eerste automatisering van de ledenadministratie, die door Ruud en hem is opgezet.

Niek is 87 jaar geworden.

Truus Muijlaert.

## **Spelregelvraag Nummer 3**

Wit krijgt een uitsluiting binnen de vijf meter. De bal ligt net buiten de vijf meter. Een speler van blauw schiet vanaf dat punt direct op de goal. De bal valt binnen. Doelpunt of geen doelpunt?

# Officials

Na 9 jaar lang fanatiek te hebben gezwommen, ben ik rond me 18 gestopt met zwemmen. Omdat het zwemmen me nooit zou kunnen loslaten ben ik begonnen als vrijwilliger met een officials cursus klokken. Dit was een gek idee, aangezien je meestal ouders langs de kant ziet staan. Echter ben was ik van mening dat ik op deze manier ooit wedstrijden kon bijwonen die ik als zwemmer nooit zou kunnen behalen.

Inmiddels ben ik 6 jaar en 4 cursussen verder, kan ik mezelf ook starter, kamprechter en jurysecretaris noemen. Van "op uw plaatsen" roepen, tot het verwerken van de zwemtijden en diskwalificaties. Inmiddels is het dan ook geen vrijwilligerswerk meer te noemen, het wordt steeds meer een hobby. Dit zie ik terug bij veel mensen in deze functies, in sommige gevallen zijn de ouders ingeruild voor gepensioneerde en zwemmen de kinderen allang niet meer. Toch vinden ze het leuk om als official te blijven fungeren, daarnaast zetten ze zich ook actief in binnen het kring bestuur. Dit maakt dat je vaak dezelfde gezichten tegenkomt bij wedstrijden.

Waar ik als klokker alleen bij wedstrijden van DWT fungeerde, is mijn wedstrijdveld nu ook verschoven. Naast de normale competitie van DWT, kan ik nu als starter of kamprechter uitgenodigd worden door de kring. Wedstrijden waar ik vroeger ook als zwemmer aan mee deed, en ik weer als vanouds nerveus was als starter omdat je weet hoe belangrijk een wedstrijd kan zijn voor de zwemmers.

In het begin van vorig seizoen stond er opeens een wedstrijd op me agenda, die ik zelf niet gezwommen heb. En dan heb ik het niet over het NJK of NJK, maar over de Word Cup. Een wedstrijd waar ik nog niet veel van verwachtte, ik zou immers degene zijn met het minste ervaring die ergens op baan 0 zou gaan zitten bij het keerpunt. Dit was dan ook het geval in de series, tot mijn grote verbazing stond ik in de finale echter op baan 4 als klokker. De eerste zwemmer in die baan was Ranomi Kromowidjojo. Mede dankzij het gejuich van het



publiek kreeg ik opeens meer zenuwen dan op de grootste wedstrijd die ik gezwommen had. Echter zorgde Katinka Hosszú voor het hoogtepunt op die dag, een wereldrecord verscheen op me klok. In de maanden die daarna volgde heb ik nog een volle week in Eindhoven gefungeerd tijdens de European Master Championships. Sindsdien worden mijn al mijn andere wedstrijden overschaduwd.

Alhoewel ik nu dus op grotere wedstrijden heb gestaan, zal ik nog lang niet stoppen. Momenteel kan ik nog de jongste scheidsrechter worden van Nederland. Daarbij hoop ik ook ooit als scheidsrechter te fungeren, tot die tijd zal ik het moeten doen met de herinnering. In de tussentijd heb ik plaats genomen in de werkgroep, waarbij ik verantwoordelijk ben voor de officials binnen het wedstrijdzwemmen. Momenteel is echter mijn moeilijkste taak het overhalen van de ouders, om ze middels een cursus klokken over te halen van de tribune aan de badrand te gaan staan, daar vind immers de actie plaats.

## **Kenan wint Sprintcup in Den Haag**

Door Michel

Op zaterdag 20 december gingen we weer naar het Hofbad in Den Haag. Dit keer voor de Sprintcup.

Er waren vele persoonlijke records op de sprint afstanden en hier en daar wat limieten voor de Regio Kampioenschappen. Er was ook een clubrecord op de 50m rugslag voor Kenan.

Alae Eddine, Lana, Miquel, Kenan en Ouassima mochten finales zwemmen. Dit was een afval race over steeds 50 meter, waarbij steeds de slag wisselt. Acht zwemmers starten in de finale, waar er

uiteindelijk maar 1 zwemmer over blijft, die de beker mee naar huis mag nemen. Degene die als laatste aantikte moest eruit en dobbelen voor de volgende slag.

Tijdens de 7 races van Kenan was het eigenlijk alleen tijdens de 4e ronde spannend. De andere races zwom hij heel tactisch. bij de 4e ronde tikte Kenan als eerste aan, maar de elektronische tijdwaarneming gaf kenan als langzaamste aan. Gelukkig was de Back-up tijd wel goed.

In de finale race zwom Kenan zijn enig over gebleven tegenstander helemaal zoek. Hij mocht de wisselbeker uit handen mocht nemen van Robin van Aggele (Europees record houder op de 100m schoolslag).



# Dance & Ballet Company

kwaliteitsonderwijs in de wereld van de dans



Klassiek ballet

kleuterdans

Streetdance, hiphop

Musical, showdance

studio gelegen aan het begin

van de Randweg & locatie in Schalkwijk

HBO geschoolde docenten

Doorstroom vakopleidingen

*Diploma gehaald? Start met dansen!*

*10% korting op het lesgeld in locatie Schalkwijk  
op vertoon van deze bon!*

AVI-Totaal is een klein administratie-  
kantoor, waar u met een gerust hart  
terecht kunt voor de afwikkeling van  
al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

**AVI**  
**TOTAAL**

Administratieve dienstverlening

André Visser  
Palletweg 62  
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21

F 023-551 78 54

M 06-226 00 289

E administratie@avi-totaal.nl

# NJJK Limiet 100m vrij voor Ouassima

Elk jaar gaat DWT naar Heemskerk voor de 10 x 10 x 50m vrijeslag. Er bijna gevochten om een plekje in het team. We zijn derde geworden achter Oeza en Zv Haerlem in een tijd van 52 minuten en 43 seconden. Het team bestond uit Hiras, Jeffrey, Peter, Zyco, Emre, Ouassima, Kitha, Nikita, Deborah en Daphne.



Er konden ook dit keer weer mooie tijden genoteerd worden. Ouassima zwom een NK limiet op de 100m vrijeslag. Kitha zwom voor het eerst onder de 1.20 op de 100m rugslag (1.18.8). Priscilla zwom twee persoonlijke records op de 100m wisselslag en 100m vrijeslag. Kenan verbeterde zijn clubrecord op de 100m schoolslag naar 1.25.39.

Filmpjes op <http://www.youtube.com/user/mfawig>



# Kitha zwemt twee clubrecords

Door Michel

Op zondag 21 december bij de limietwedstrijd in Zaandam heeft Kitha op de valreep van het jaar nog twee clubrecords gezwommen. De eerste was op de 200m schoolslag. Ze zwom naar een PR op de eerste 100m 1.29.50 en daarna naar 3.09.24. Het oude record stond met 3.14 op naam van Ouassima.

Ook zwom Kitha nog harder op haar favoriete 50m rugslag. Met 36.25 verbeterde ze haar eigen clubrecord met een halve seconde.

Goede tijden waren er ook voor Priscilla, die haar 50m vrijeslag tijd met ruim 3 seconden verbeterde. Miquel verbeterde zijn 100m vlinderslag met 10 seconden naar 1.25 en Koen verbeterde zijn PR met 4 seconden op dezelfde afstand.

Winst op een programma nummer was er voor Bertjan, die naar 1.16.58 zwom op de 100m schoolslag. Emre werd tweede in een nieuw persoonlijk record op de 50m schoolslag.

Iwan had de grootste verbetering van de dag. Hij verbeterde zijn 200m rugslag met 25 seconden naar 2.49.77.

# Martinez Cup

Door Michel

Voor het eerst zijn we naar de Martinez Cup geweest in Amsterdam. Deze wedstrijd werd gehouden op 21 december. Het is een wedstrijd van hoog niveau. Ouassima, Kitha en Bido zijn er voor DWT naar toe geweest. Helaas waren er vele afzeggingen voor deze wedstrijd, want er hadden veel meer DWT-ers naar toe gemogen. En gezien de dikke persoonlijke records is het jammer dat er niet meer deelname

was.

Ouassima verbeterde haar 50m schoolslag tijd naar 37.53 en verbeterde zo het clubrecord bij de 14 jarigen. Ook zwom Ouassima een dik persoonlijk record op de 200m wisselslag.

Nikita zwom eindelijk een persoonlijk record zwemmen op haar 100m vrijeslag. Met 1.05.25 zwom ze bijna één seconde van haar persoonlijk record af. Ook verbeterde ze haar 200m wisselslag tijd met dik 5 seconden.

Bido zwom ondanks een slecht keerpunt naar 28.00 op de 50m vrijeslag.

## **Hoorn nieuwjaarswedstrijd**

Door Michel

DWT gaat elk jaar naar de nieuwjaarswedstrijd van Hoorn. Dit is een wedstrijd waarin alle 50m nummers worden gezwommen en waar iedere zwemmer drie keer mag starten. De beste zes zwemmers mogen de finale 100m wisselslag zwemmen in hun leeftijdscategorie. Kenan was "On Fire". Hij verbeterde alle drie zijn 50m nummers en zwom mede daardoor drie clubrecords uit de boeken. De enige die hij nog niet in zijn bezit had was de 50m vrijeslag. Na ruim 23 jaar is Maarten Keyzer uit de boeken gezwommen. Kenan verbeterde zijn 31.00 naar 30.34.

Ouassima verbeterde haar persoonlijk record op de 50m vrijeslag met twee tiende en heeft zo haar tweede NJJK limiet binnen.

In de finales werden Ouassima en Kenan eerste, Bido en Roland 3e, Kitha 4e, Zyco 5e en Emre 6e. Al met al een leuke dag die werd afgesloten met een lekkere oliebol.

# 6x goud bij de Winterkring kampioenschappen

Door Michel

Op zondag 10 januari hebben de zwemmers van DWT meegedaan aan de winterkring kampioenschappen. Voor de junioren en senioren waren de limieten een stuk strakker gezet en mede daardoor waren er maar weinig deelnemers in die leeftijden. Ik had dat al voorzien en daarom heb ik dit keer er wat afstanden voor de veelvraten afgehaald. Ze mochten niet meer dan drie afstanden zwemmen. Een aantal zwemmers had zich zelfs voor vijf afstanden geplaatst.

Kenan won 3x goud op de volgende afstanden: 100m vrij, schoolslag en vlinderslag. Hij verbeterde op de schoolslag zijn PR en dus ook zijn clubrecord.

Zyco liet zien dat hij uit goede hout is gesneden. Nadat hij helemaal stuk ging op de 100m vlinderslag liet hij met een goede 100m wisselslag toch een flink aantal concurrenten achter zich en daardoor pakte hij daar zijn eerste individuele medaille. Een mooie bronzen plak.

Ook Lucas zwom naar een 3e plek. Hij zwom naar deze medaille op de 100m schoolslag. Hij verbeterde zijn 100m schoolslag met vijf seconden naar 1.45.57.

Miquel mocht maar één afstand zwemmen en die was ook nog één in het laatste programma de 100m wisselslag. Hij deed dit ontzettend goed en zwom naar een persoonlijk record van drie seconden en een derde plaats. Iwan haalde een derde plek op de 100m rugcrawl.

Kitha haalde drie medailles. Ze werd eerste op de 100m rugslag, tweede op de 100m wisselslag en derde op de 100m vrijeslag.

Ouassima haalde goud op de 100m vrijeslag en 100m schoolslag. Ook werd ze tweede op de 100m wisselslag.

De laatste medaille werd behaald door Nikita op de 100m vrijeslag. Ze werd tweede in een tijd van 1.06.26.



*Haagse Goud cup.*

## Weer tweede plaats in de zwemcompetitie

Door Michel

Op zondag 18 januari zwommen in ons eigen Boerhaavebad de derde ronde van de competitie. Er is door de zwemmers, ploegleiders, vrijwilligers en officials ontzettend hard gewerkt deze dag. De wedstrijd verliep erom vlot en er werd heel hard gezwommen. Ook waren er twee nieuwe zwemmers. In de leeftijd 2006 waren Jasper en Sofie van de partij. Jasper zwom alleen een 50m rugslag. Hij moest heel erg zijn best doen om het te halen. Voor Sofie was het een ontzettende mooie dag. Ze won op beide afstanden een medaille! Patrick verbeterde zijn 100m rugslag met maar liefst 14 seconden naar 1.24.40. Kenan zwom twee clubrecords. De eerste op de 100m rugslag en de tweede op de 50m schoolslag. Lucas D zwom op de 100m rugslag een PR van 9 seconden. Hij zwom kort achter zijn



broer die 1.35 zwom.

Maarten verbeterde zijn 200m rugslag met 17 seconden naar 2.40.50. Brian zwom 54.09 op de 50m vlinderslag en verbeterde daarmee zijn PR met drie seconden. Miquel en Iwan zwommen allebei een 36-er op de 50m vlinderslag. Teije zwom een PR van 6 seconden op de 100m rugslag en 11 seconden eraf op de 200m wisselslag. Lucas verbeterde zijn PR met 3 seconden op de vlinderslag.

Michael verbeterde twee clubrecords op de 100m rugslag (1.03.91). Bij de 18 jarigen en bij de senioren.

Bij de dames waren er ontzettend veel persoonlijke records. De meest in het oog springende records waren die van Kayleigh op de 50m vrijeslag en Kitha op de 200m rugslag. Kayleigh zwom maar liefst 5 seconden van haar PR af. Ze zwom een 33.94 en mag met die tijd naar de Regio Sprint Kampioenschappen. Ook Kitha zwom vijf seconden van haar PR af naar 2.50.68

Op de 200m rugslag bij de dames jeugd werden er persoonlijke records gezet door Deborah, Priscilla en Odette. Priscilla was de enige die al eens deze afstand had gezwommen en zwom ruim 30 seconden van haar PR af.

Noelia zwom op de 100m rugslag 30 seconden en op de 50m schooslag 10 seconden van haar tijden af. Lana verbeterde 12 seconden op de 100m rugslag en 2 seconden op de 50m schoolslag.

We wonnen twee van de vier estafettes. De 4 x 100m wisselslag bij de heren en de 4 x 50m wisselslag bij de meisjes werden gewonnen.

Door al deze goede tijden hebben we op Oeza maar een half punt (een halve seconde) verloren. We blijven dus op 70 punten van hen staan. Ik heb al weer zin in 8 maart.

## **Nieuwjaars toernooi hoorn**

Door Bido

Op zaterdag 3 januari 2015 werd de Nieuwjaars toernooi in hoorn gehouden, het is een toernooi waarbij iedereen drie 50m afstanden

zwemt, daarna werd er berekend wie de meeste punten heeft, en de beste 6 mogen een 100 wisselslag finale zwemmen.

Er werd heel veel persoonlijk records gezwommen, in totaal 39 van 78 . Een goede presentatie dus.

Er mochten zeven zwemmers/zwemsters de finale zwemmen, ze hebben ook super goed gepresenteerd , Kenan is met alle afstanden eerste geworden en heeft de finale met een grote verschil ook gewonnen met de tij van 1:16.86 , Ouassima heeft ook haar meeste afstanden als eerste gezwommen, allen de rugcrawl was ze 2e geworden, maar ze heeft de finale gewonnen met een mooie tijd en een pr van 1:15.00 .

Bido en Roland waren als 3e geëindigd met de finale en mochten allebei een brons medaille mee nemen naar huis, een mooie dag dus met heel goede tijden en 4 medailles twee goud en twee brons.

## **Twee PR's en clubrecord voor Ouassima op de NJJK**

Door Michel

Op vrijdagavond 30 januari mocht Ouassima haar favoriete 50m vrijeslag zwemmen op de NJJK in Amsterdam. Als 50e stond Ouassima ingeschreven voor deze afstand, maar de kwam als 16e in de eind uitslag. Hoe je dat doet.... Wel je verbeterd gewoon je PR met één seconde naar 28.61. Anouk is nu haar clubrecord kwijt bij de meisjes t/m 14 jaar. Het oude clubrecord stond op 29.22.

Na wedstrijd hebben we nog even genoten van de sneeuw en de supertijd gevierd met een ijsje bij de Mc.

Op zondag 1 februari mocht Ouassima in de herhaling voor de 100m vrijeslag. Ook hier verbeterde ze haar PR met 1 seconde. Met 1.03.56 werd ze 27e van Nederland waar ze als 40e geplaatst stond!

We kunnen dus zeggen een geslaagd toernooi met twee Pr's.

# Vlinderslag gala

Door Bido

Op zondag 4 januari 2015 hadden we in ons eigen bad de vlinderslag gala mogen houden. De meeste zwemmers waren uit DWT maar er waren ook zwemmers uit vijftien andere verenigingen. Ze mochten alleen maar vlinderslag zwemmen de meeste hebben 200m vlinder gezwommen, de kleintjes 100m, en de allerkleinst 50m. er was ook een familie estafette, die heeft familie Douwma gewonnen.

De beste verbetering was van Miguel klooster op de 200m vlinder, hij zwom 03:08.45 terwijl hij 3 weken daarvoor 03:29, een dikke pr van ongeveer 21 seconden. Verder waren er maar zeven persoonlijk records gezwommen door de zwemmers van DWT.

De 1000m vlinderslag was de hoofdzaak van de hele wedstrijd, er mochten acht mannen en acht vrouwen de afstand zwemmen. De 1e van de heren was Loek v. Houtert van Merlet met de tijd van 12:29.59, de 2e was Frans Bijl van Het Y met de tijd van 13:41.71, de 3e plaats was van Hugo Bregman van Albion met de tijd van 14:37.99 . Namens DWT hebben Peter, Roland en Jeffrey de 1000m afgelegd

Voor de dames was als 1e Evelien Sohl van Het Y geëindigd met de tijd van 13:51.71, de 2e was Roos v. Esch van D'elft met de tijd van 14:28.46 , en op de 3e plaats was Alice Bravo van Het Y met de tijd van 14:33.13. Daphne en Hanne hebben de eer hooggehouden bij de dames. Zij hebben de 1000m zeer netjes volbracht.



*DWT bij het glazen huis*



*DWT bij het glazen huis*

# Van de polocommissie

De tweede competitiehelft is alweer een paar weken bezig, maar er kan nog van alles gebeuren in de competitie. Hoe het met de teams staat, lees je hieronder.

Een fenomeen in februari is het polofeest. Vorig jaar had het nog een romantisch thema en werd ervoor een pubquiz gehouden. Dit seizoen bedacht de polocommissie de quiz los te koppelen van het feest en uiteindelijk besloot het zelfs om het feest een jaartje of twee uit te stellen. Dit jaar en misschien ook volgend jaar helaas dus geen feestje, maar wel een pub-quiz! Volgend seizoen zullen Ton van Gemert en Frank Muylaert de vragen op zich gaan nemen.

Een leuk nieuwtje is dat Wiebe Eijhusen weer gespot is met een fluit in z'n mond. Vorig jaar wilde hij zijn vrijwilligerswerk voor de club (tijdelijk) stopzetten om meer tijd te kunnen steken in zaalvoetbal en muziek maken. Toch bood hij eind vorig jaar z'n hulp weer aan en heeft hij afgelopen januari weer een pupillen <11-wedstrijd gefloten. Ook stond bij een aantal seniorenwedstrijden flink mee te juichen. Een vereniging draait op vrijwilligers en Wiebe is daar een hele grote van (letterlijk en figuurlijk). Mocht je Wiebe in het clubhuis of zwembad zien, bedank hem dan even dat hij er weer is!

Hieronder lees je meer over de huidige tussenstand van de teams en activiteiten voor in de agenda. In 'trainer aan het woord' stelt Hans van Beek zich voor. Hij is speler in Heren 3 en trainer van aspiranten <15.

## Standen

Altijd leuk om te weten: de tussenstand. Waar doen we het allemaal voor? Die nummer 1-plek natuurlijk!

Pupillen <11 staat met 34 punten op nummer 1 in hun competitie. De uitslagen liegen er niet om: met 15-4 winnen van De Reuring en 18-3 van DAW is pupillen <11 zeker een kanshebber op de kampioenschap. Jongens en meisjes, ga zo door! Ook aspiranten <15

staat bovenaan op de 1e plek met 9 punten los van de nummer 2. Als zij eind maart de wedstrijd winnen van IJmuiden staat het vast en zijn ze kampioen! Pupillen <13 staat veilig op de 4e plek.

Bij de dames is het geheel andere koek. Dames 1 staat op plek 9 van de 12 en dames 2 staat op de 10e plek van de 12. Handhaven, dames! En schouders eronder!

Op plek 11 van de 12 doet Heren 1 het al stukken beter dan vorig seizoen. Ook zie je een behoorlijke verbetering en een stijgende lijn in het team. Het zou mooi zijn om nog een paar puntjes mee te pakken! Heren 2 doet het leuk. Op een mooie 4e plaats heeft het team o.l.v. aanvoerder Mitchell goeie resultaten behaald. Het veteranenteam Heren 3 is in de race om kampioen te worden dit seizoen. Met 6 punten achterstand op de nummer 1 is het spel nog niet gespeeld, want er zijn nog 8 wedstrijden te gaan. Op 7 maart speelt Heren 3 thuis tegen de koploper. De uitwedstrijd tegen de nr. 1 verloren de veteranen met 6-8 dus alles is mogelijk. Komt hen allen aanmoedigen!!

Heren 4 staat veilig op een 6e plaats, een goeie middenmoot .

Het 5e herenteam staat op een vierde plek. Lukt het de mannen een top 3-plek te behalen? Of hebben de andere teams een te zwaar geschut? Je leest het in het clubblad van mei.

Wordt vervolgd....

## Voor in de agenda

Zondag 15 maart hebben de waterpolodames een tennisuitje in de Fablo Tennishal van 15.00-17.30 met aansluitend een overheerlijk satébuffet. Thema: 80's fitness

Het **pinkstertoernooi** zal worden gehouden op zondag 24 en maandag 25 mei 2015. De inschrijvingen stromen binnen. Zo zijn onder andere Oceanus, De Kempvis, ZV de Zaan en ZV Haerlem van de partij en zelfs uit Veenendaal komen dames over. Het Engelse team is heel misschien ook aanwezig.



Er worden geen jeugdwedstrijden gehouden, maar uiteraard wel een wedstrijdje ouders-pupillen. Ter ere van het 85-jarig jubileum van de club zal er een reüniewedstrijd worden georganiseerd.

**OPROEP!!** Oud-DWT'ers die een potje willen poloën zijn van harte welkom! Spreid het voort en geef je op via [evenementenwaterpolo@dwt-haarlem.nl](mailto:evenementenwaterpolo@dwt-haarlem.nl).

De voorbereidingen van het toernooi zijn aldus in volle gang. In het volgende clubblad volgt opnieuw een update.



Zoals hierboven net aangeven, zal de jeugd niet meedoen met het pinkstertoernooi. De polocommissie organiseert voor het eerst een jeugdtoernooi voor de pupillen <11 en <13. Dit wordt gehouden op zondag 10 mei van 17.00-20.00u in het Boerhaavebad. Dit toernooi, het Peter Rienstra- jeugdtoernooi, is ter nagedachtenis aan Peter Rienstra die zich als waterpoloscheidsrechter voor DWT jaren heeft ingezet. Daarnaast was hij jarenlang onze competitieleider in de regio geweest en zette hij zich altijd in voor de sportende jeugd. Tijdens het pinkstertoernooi 2014 werd er in de pupillencompetitie gestreden om de felbegeerde Peter Rienstra-wisselbeker. Hier zal tijdens het jeugdtoernooi wederom om gestreden worden.



Verder mag in de agenda dat het jeugdkamp deze zomer gehouden wordt in het weekend van vrijdag 19 t/m zondag 21 juni.

Maandagavond 9 februari zal in het clubhuis van DWT een extra info-avond worden gehouden over het digitaal wedstrijdformulier. Wie het DWF onder de knie wil krijgen, is van harte welkom. Aanvang: 20.00u

## Trainer aan het woord

Na circa 35 jaar lid te zijn geweest van WZK (voorheen Zilvermeeuwen) uit mijn geboorteplaats Wassenaar besloot ik in 2005 na het vele heen- en weer reizen dat het lidmaatschap van een poloclub in Haarlem wat praktischer uit zou vallen.

Waarom ik voor DWT koos? Geen idee, kan me niet voorstellen dat diverse



ontmoetingen met DWT-leden in Café De Lift hier iets mee te maken zou kunnen hebben, maar goed, spijt heb ik niet van mijn keuze.

Enige jaren in Heren 2 en inmiddels alweer 4 jaar in Heren 3 hebben de polocommissie kennelijk overtuigd van mijn pedagogische kwaliteiten, want afgelopen zomer werd ik gebeld met het verzoek of ik enkele dinsdagavondtrainingen zou kunnen verzorgen voor het gemengde team onder 15 jaar.

David neemt de vrijdag voor zijn rekening en samen zouden wij het team mogen coachen.

Dat leek me inderdaad wel een leuk idee, laat ik eens wat vrijwilligerswerk doen voor de club!

Het team onder 15 is enthousiast en mijn voorganger Wiebe heeft samen met David de jongens en meiden het spelletje dusdanig goed bijgebracht, dat wij ze slechts hoeven te begeleiden naar weer een overwinning.



Tot nu toe zijn er géén verliespartijen geweest en in gezamenlijk overleg hebben wij besloten dat dit er ook niet meer van gaat komen dit seizoen.

Wij, David, de team-leden onder 15 en ik, nodigen dan ook een ieder van harte uit om zaterdag 28 maart 19:25 in het Boerhaavebad aanwezig te zijn om met eigen ogen te kunnen aanschouwen hoe dit gezelschap talenten de concurrent uit IJmuiden over de knie legt en aansluitend het kampioenschap kan vieren.

Kunt u gelijk zien waarom het zo leuk is om deze groep te trainen!

Tot aan de badrand ,  
Hans van Beek

## **Antwoord spelersvraag:**

Ik hoor iedereen denken: "Dat is een makkelijke! Geen doelpunt." Dat klopt. Wit krijgt een vrije worp. Helaas zie je deze situatie heel vaak voorkomen. Bij een overtreding binnen de vijf meter mag de vrije worp buiten de vijf meter genomen worden, maar dan mag niet direct op goal geschoten worden. De meeste scheidsrechters geven bij twijfel aan of de overtreding binnen of buiten de vijf meter is. Dit doen zij dan door een arm omlaag te strekken en dan richting de vijf meter te wijzen (overtreding binnen de vijf meter) of de andere kant op te wijzen (overtreding buiten de vijf meter). Let wel: dit is (nog) geen norm, maar je ziet het steeds meer scheidsrechters doen. Nogmaals, alleen bij twijfel, dus als de overtreding rond de vijf meter plaatsvindt. De spelers moeten altijd zelf opletten en niet de onschuld proberen te spelen ;-)

# Informatie

## Contact adressen

### Dagelijks bestuur

■ Johan Selles (Interim-voorzitter)

tel.: 06 - 54 62 37 85

e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl

■ André Visser (penningmeester)

Planetenlaan 1, 2024 EN Haarlem

tel.: 0235310968

e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

### Ledenadministratie (Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling

ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

### Clubhuiswerkgroep

■ Mieke Goedkoop (voorzitter)

tel.: 06-42002548

■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)

tel.: 06-10916351

clubhuis@dwt-haarlem.nl

### Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

### Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

### Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

### Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

## Zwem uren

### Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag

17.30-18.30 ABC

Uurleider: Marieke Muntinga-Scharp

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

18.30-19.30 Junior Pro (incl. Zwemvaardigheid)

Uurleider: Merel Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag

8.00-9.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

9.00-10.00 ABC

uurleider: Linda Visser

leszwemmen@dwt-haarlem.nl

### Zwemmen voor volwassenen (Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen (uur U)

Uurleider: Kitty Ungureauu tel: 023-5330857

### Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad

zaterdag: droogtraining:13.00-14.00 uur

Clubhuis

zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

### Wedstrijdzwemmen:

maandag 06.45 - 07.45 Boerhaave,Allen

17.00 - 18.00 Boerhaave I,I2,M,M+,A,A+

dinsdag 17.30 - 18.30 Boerhaave A,A+,M+,B!

18.30 - 19.30 Boerhaave A, A+

woensdag 17.30 - 18.30 Boerhaave A,A+,B2,M,M+

donderdag 06.45 - 07.45 Boerhaave Allen

18.00 - 19.00 Boerhaave iedervanaf 2003

vrijdag 19.30 - 20.30 Boerhaave Masters

zaterdag 07.15 - 08.45 Boerhaave Allen

zondag 17.30 - 19.00 Boerhaave Allen muv I1,I2

### Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad

maandag 21.45 - 23.00 Herenselectie

dinsdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13

19.30 - 21.00 Dames 1+2 / Asp <15

woensdag 22.00 - 23.00 Heren 3-4-5

vrijdag 18.30 - 19.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13

Junior Pro-uur

20.30 - 21.45 Dames 1+2 / Asp <15

21.45 - 23.00 Herenselectie

Zondag 16.30 - 17.30 Minipolo/ pup<11/ pup<13



## Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 90 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.  
Hulswitweg 27A  
2031 BG HAARLEM  
T: 023-55 13 513  
F: 023-55 13 464  
E: [info@jvl-administraties.nl](mailto:info@jvl-administraties.nl)  
[www.jvl-administraties.nl](http://www.jvl-administraties.nl)



© Zwemvereniging De Watertrappers

[www.dewatertrappers.nl](http://www.dewatertrappers.nl)

[www.dwt-haarlem.nl](http://www.dwt-haarlem.nl)