



de WaterDroppels

Nummer 3 - maart 2025



In dit nummer:

[Leszwemmen \(pagina: 2 \)](#)

[Leszwemmen Interview met Mary Hoogenes, \(pagina: 4 \)](#)

[11e editie Vlindergala \(pagina: 6 \)](#)

[Bierproeverij \(pagina: 7 \)](#)

[Synchroonzwemmen \(pagina: 8 \)](#)

[Synchrokamp 2025 \(pagina: 8 \)](#)

[Limietwedstrijd Age I t/m Senior \(pagina: 8 \)](#)

[DWT maakt gebruik van SPONSORKLIKS!!! \(pagina: 9 \)](#)

[Peter Rienstra Jeugdtoernooi \(pagina: 10 \)](#)

[Pinkstertoernooi \(pagina: 11 \)](#)

[Informatie \(pagina: 12 \)](#)

Leszwemmen

Agenda ABC zwemlessen

Dag	Datum	
Vrijdag	7-3-2025	
Vrijdag	14-3-2025	
Vrijdag	21-3-2025	
Vrijdag	28-3-2025	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Vrijdag	4-4-2025	
Vrijdag	11-4-2025	Afzwemmen Boerhaavebad
Vrijdag	18-4-2025	
Vrijdag	25-4-2025	
Vrijdag	2-5-2025	
Vrijdag	9-5-2025	
Vrijdag	16-5-2025	
Vrijdag	23-5-2025	
Vrijdag	30-5-2025	
Vrijdag	6-6-2025	
Vrijdag	13-6-2025	
Vrijdag	20-6-2025	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Vrijdag	27-6-2025	
Vrijdag	4-7-2025	Afzwemmen Planeet 9u
Vrijdag	11-7-2025	Geen zwemles

Dag	Datum	
Zaterdag	8-3-2025	
Zaterdag	15-3-2025	
Zaterdag	22-3-2025	
Zaterdag	29-3-2025	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Zaterdag	5-4-2025	
Zaterdag	12-4-2025	Afzwemmen vrijdag Boerhaavebad
Zaterdag	19-4-2025	
Zaterdag	26-4-2025	Koningsdag Geen leszwemmen
Zaterdag	3-5-2025	
Zaterdag	10-5-2025	
Zaterdag	17-5-2025	
Zaterdag	24-5-2025	
Zaterdag	31-5-2025	
Zaterdag	7-6-2025	
Zaterdag	14-6-2025	
Zaterdag	21-6-2025	Uitzoeken wie mag afzwemmen
Zaterdag	28-6-2025	
Zaterdag	5-7-2025	Afzwemmen 9u, geen zwemles om 9u, 8u gaat door
Zaterdag	12-7-2025	Geen zwemles

Agenda JuniorPro

Dag	Datum	Optie 2
Vrijdag	7-mrt-25	
Vrijdag	14-mrt-25	Uitzoeken ZV 1
Vrijdag	21-mrt-25	Uitzoeken ZV 2
Vrijdag	28-mrt-25	Uitzoeken ZV 3
Vrijdag	4-apr-25	Afzwemmen ZV 1, 2 & 3
Vrijdag	11-apr-25	
Vrijdag	18-apr-25	
Vrijdag	25-apr-25	
Vrijdag	2-mei-25	
Vrijdag	9-mei-25	
Vrijdag	16-mei-25	
Vrijdag	23-mei-25	
Vrijdag	30-mei-25	
Vrijdag	6-jun-25	
Vrijdag	13-jun-25	Uitzoeken ZV 1



Het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren

JVL Administraties BV is het beheerkantoor voor Vereniging van Eigenaren in Haarlem en omstreken. Momenteel beheert JVL Administraties B.V. ruim 95 VvE's in de regio Kennemerland (o.a. Haarlem, Heemstede, Hillegom, IJmuiden, Lisse, Zandvoort, etc.).

Enkele voordelen van JVL Administraties B.V. zijn:

- Professionaliteit (30 jaar ervaring)
- Snelle reactie (binnen 24 uur antwoord, ook bij calamiteiten)
- Optimale service en dienstverlening
- Toegankelijk te bereiken via App en website

Op zoek naar een beheerkantoor dat alle zorgen voor een Vereniging van Eigenaren uit handen neemt, neem dan contact op met:

JVL Administraties B.V.
Van Merlenstraat 1
2012 KM HAARLEM
T: 023-55 13 513
F: 023-55 13 464
E: info@jvl-administraties.nl
www.jvl-administraties.nl

Leszwemmen Interview met Mary Hoogenes, lesgeefster op vrijdag bij ABC en Junior Pro en zaterdag ABC.

Hoi Mary, daar gaan we met het interview:

Hoe oud ben je en hoe lang geef je al zwemles bij DWT?

Ik ben 62 jaar en geef nu 8 jaar zwemles. Ik ben begonnen toen ik stopte met werken, ik ging met de VUT en zocht vrijwilligerswerk om mijn tijd nuttig en leuk te besteden.

Waarom DWT?

Ik heb zelf vroeger mijn A, B en C diploma bij DWT gehaald en daarna heb ik 2 jaar wedstrijdzwemmen gedaan in het zwembad aan de Zwemmerslaan. De trainer was toen Ted Jorritsma. Na 2 jaar was dat niet meer met school te combineren voor mij.

Wat vind je zo leuk aan zwemles geven?

Water is ontspannend. Ik vind het leuk om kinderen iets te leren en vooruitgang te zien, ook

al moet je daar vaak wel wat geduld voor hebben. Verder is het gewoon een heel gezellige vereniging.

Heb je nog een grappig iets?

Ik heb mijn neefje zwemles gegeven, die wist niet hoe hij mij moest noemen, dus werd het juf tante Mary. Die houden we erin!

Heb je nog iets dat jou typeert?

Zeker. Vaak zeggen kinderen: dat kan ik niet. Dan zeg ik altijd: Wij proberen dat gewoon.

Welke badje vind je het leukst om les te geven en waarom?

Badje 1. Ik geef op dit moment ook alle 3 de ABC lessen badje 1 les.

Het spelenderwijs kinderen waternivoo maken is het leukste dat er is. Ik trek letterlijk alles uit de kast, verzin steeds weer iets nieuws.

Maar ook duiken aanleren in badje 2 is een favoriet van mij. Zeker als het dan lukt, dan stralen die kinderen van trots en dan ben ik ook trots!

Het feit dat de kinderen je vertrouwen is ook zo mooi om te ervaren.

Je bent veel in het zwembad te vinden, want lesgeven bij ABC, 3 uren per week, is niet het enige dat je doet bij DWT.

Klopt. Ik geef ook zwemvaardigheid les bij Junior Pro en ik zit in de leszwemcommissie en het bestuur van DWT. In het bestuur doe ik vooral ledenwerving, oa door verspreiden van folders en de website ikwilzwemmen.nl

Zelfs als ik in de Action of de Lidl sta en iemand hoor ik over zwemles, dan gaat mijn ledenwerving meteen aan: kom maar bij mij op zwemles roep ik dan.



INDOOR WINTER TENNIS



**RESERVEER NU EEN BAAN OP
FABLOTENNISHAL.NL**



FABLO
TENNISHAL
HAARLEM

11e editie Vlindergala

Op zondag 16 februari vond de elfde editie van DWT's Vlindergala plaats. Het vlindergala is een wedstrijd volledig in het thema van de vlinderslag. Voor kinderen was er de 50m vlinder en 200m wisselslag en volwassenen konden zich voor de 200m vlinder, 400m wisselslag of de beruchte 1000m vlinderslag inschrijven. Vanuit het hele land kwamen er ervaren zwemmers om de uitdaging van de 1000m vlinder aan te gaan, evenals een aantal van DWT's eigen masters!



Peter tijdens de kilometer

Voor Peter van de Bor is de 1000m vlinder gesneden koek. Hij zwom dit jaar de kilometer (officieel) voor de tiende keer. Hij leverde een mooie prestatie met een tijd van 17:06.27! Bij de heren zwom ook Olaf Zegeren voor het eerst de kilometer vlinder. Hij wist een tijd neer te zetten van 20:12.71. Bij de dames vertegenwoordigde Florianne Bultje DWT op de kilometer.

Ook voor haar was het de eerste vlinder kilometer. Toch wist ze Peter's tijd te verbeteren met een snelle 16:56.12!

Al met al was het een mooi evenement met een grote opkomst. Het vlindergala is een wedstrijd waarin iedereen tegen zijn/haar eigen limieten zwemt, wat een gezellige sfeer maakt waar iedereen elkaar aanmoedigt.

De Masters nodigen ieder DWT lid dat van een uitdaging houdt en naar een mooi doel wil toewerken om zich volgend jaar in te schrijven en zichzelf te overtreffen!

Ook de kinderen, junioren en senioren zijn uitgenodigd om deze kans te pakken om de mooie vlinderslag te meesteren!



Met bordjes wordt bijgehouden hoeveel baantje de zwemmers nog te gaan hebben

18+

BIER

PROEVEERIJ

16:00 UUR

Aanmelden:



**24
MEI
2025**

Clubhuis DWT
Vol = vol



AVI-Totaal is een klein administratiekantoor, waar u met een gerust hart terecht kunt voor de afwikkeling van al uw administratieve zaken.

Onze dienstverlening bestaat uit:

- het verwerken van salarisadministraties,
- financiële administraties,
- het maken van uw jaarrapport en
- het verzorgen van uw fiscale zaken.

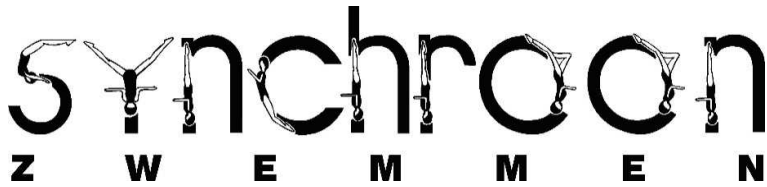
AVI

TOTAAL

Administratieve dienstverlening

André Visser
Palletweg 62
2031 DC Haarlem

T 023-551 43 21
F 023-551 78 54
M 06-226 00 289
E administratie@avi-totaal.nl



Synchrokamp 2025

Het was weer een feit. Synchrokamp 2025 was voor vele weer een hele nieuwe ervaring.

Deze keer begonnen wij het kamp voor het eerst met een cursus van Gerdien, van Artistic-Succes. Zij gaf een cursus aan alle meiden vanaf de Age I over wedstrijdvoorbereiding, wedstrijdspanning en hoe hier mee om te gaan. Na een hele interessante bijeenkomst hopen wij dat iedereen dit mee kan nemen naar alle wedstrijden die gaan komen.

Het kamp bestond verder natuurlijk ook uit heel hard trainen en veel werken aan alle muzie-

knummers. Maar bij kamp horen ook zeker spelletjes, samen eten en ergens slapen. Zo hebben we op zaterdag na training met z'n allen gegeten in het clubhuis om daarna te fietsen naar de Stayokay in Haarlem-Noord. Hier was nog tijd voor allemaal spelletjes waaronder 'foto-Bingo'. Hier zijn super leuke foto's uitgekomen die wij toch maar even behouden voor de priveboeken 😊

Na een korte nacht voor vele was het zondag weer tijd om verder te gaan trainen. In de gymzaal, droogtrainen en lenigheid, maar ook zeker in het

zwembad. Een pannenkoekenlunch kon hierbij natuurlijk niet ontbreken want dat is inmiddels omgebouwd tot traditie en toch ook waren er wel wat extra rustmoment. Dit was zeker welkom na de korte en onrustige nacht.

Er zijn hele harde stappen gemaakt met de muzieknnummers dit weekend, voor de aanloop maar ook zeker bij de junioren voor het NJK. Wij willen iedereen bedanken voor de hulp, maar de zwemmers nog meer bedanken voor alle gezelligheid tijdens het weekend!

Limietwedstrijd Age I t/m Senior

15 februari 2025 in Amersfoort

Vooraf beloofde dit een beetje een gekke wedstrijd te worden, want wij zouden door omstandigheden deze dag geen trainster hebben voor een groep van XXX zwemmers. Voor de oudere zwemmers is een wedstrijd zonder trainster vervelend, maar zeker te overzien. Alleen voor de jongere meiden is er zeker wel begeleiding nodig. Dit om te zorgen dat ze op het juiste moment op de goede plek zijn en

dan ook weten wat ze moeten zwemmen. Met voorbereiding valt een hoop op te vangen, maar toch wil je ter plekke ook nog iemand hebben die kan helpen. Wij mogen de ouders van Lotte en Vera bedanken voor hun hulp bij de wedstrijd, want zonder hun was het heel ingewikkeld geworden.

De wedstrijd werd een beetje getekend door kramp bij onze

zwemmers, want 4 kregen er kramp terwijl ze voor de jury hun figuur lieten zien. Maar als we dat buiten beschouwing laten zagen we weer hele hoge figuren en hebben er heel veel weer vooruitgang geboekt ten opzichte van de vorige wedstrijd.

En toen kwam de uitslag! Wow wat zijn wij super trots, want Lotte heeft haar 2e limiet behaald voor de Age I Synchro-

beat! Daarbij hebben Dhara en Vila ook een limiet gehaald voor de Age II Synchrobeat dus wij hopen richting einde van het seizoen met 3 zwemmers op deze

wedstrijd te gaan staan!

Verder had Brigit tijdens de wedstrijd ook nog een jury-9

examen en heeft zij inmiddels te horen gekregen dat ze geslaagd is.

Uitslag

Age I

14e - Lotte - 46,9517 - Limiet
32e - Vera - 38,4928

Age II

17e - Vila - 50,3940 - Limiet
22e - Dhara - 50,1213 - Limiet
35e - Lana - 40,3031

Junior

5e - Lorena - 52,4666
11e - Angelique - 48,9600
12e - Noé - 48,4534

Senior

14e - Chantal - 58,5466
17e - Charissa - 57,0666
18e - Noëlle - 55,4000



DWT maakt gebruik van SPONSORKLIKS!!!

Helaas is het gebruik van Sponsorkliks niet ingeburgerd bij de DWT-leden. En dat is zonde.

We laten geld liggen!!!

Zo heeft voetbal vereniging Spaarndam heeft afgelopen maand meer dan € 200,00 uitgekeerd gekregen. En dat kost ze niets!!!
Hoe het werkt???



Als je online iets wilt bestellen kan je direct naar je winkel, maar je kan ook via sponsorkliks naar de winkel. Als je dat doet krijgt DWT een percentage van de omzet. Dat kost dus helemaal

niets, maar levert veel op. Zeker als iedereen meedoet. Jij blijft hetzelfde betalen.

Zeker in de periode van Sinterklaas en kerst, waarin veel online besteld wordt, kan het veel opleveren.

Wil je hier meer over weten, klik dan op [deze link](#).

Je kan de app hier downloaden:

Geld verdienen via Sponsorkliks, een kleine moeite, een grote beloning.

[Thuisbezorgd-Mediamarkt-Bol-Expedia-HEMA-PLUS-Expert-Greetz-OTTO-Coolblue-Viking-Ali Express- ABOUT|YOU-Independer-Zorgkiezer-Corendon-Superdry-Hotels-Conrad-etc.-etc.](#)

PETER RIENSTRA

JEUGDTOERNOOI - 8 JUNI 2025



INFO, INSCHRIJVEN EN VOLGEN VIA
[TOURNIFY.NL/LIVE/
DWTPETERRIENSTRAJEUGDTOERN00I2025](https://TOURNIFY.NL/LIVE/DWTPETERRIENSTRAJEUGDTOERN00I2025)
OF CHECK  



DWT PINKSTERTOERNOOI

8/9 JUNI
2025



INFO, INSCHRIJVEN EN VOLGEN VIA
TOURNIFY.NL/LIVE/DWTPINKSTERTOERN00I2025

OF CHECK  



Informatie

Redactie & medewerkers

Michael Woolthuis
Robbert Henrichs

Kopij

De Waterdruppels wordt samengesteld door en voor DWT'ers. Dus ook uw bijdrage is van harte welkom.

Kopij kunt u opsturen naar:
Glasblazersstaat 19
2011AP Haarlem
of mailen naar:
clubblad@dwt-haarlem.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen aan te passen en/of in te korten.

Sponsoring & Reclame

sponsoring@dwt-haarlem.nl

DWT websites:

www.dwt-haarlem.nl

www.dewatertrappers.nl

Contact adressen

Dagelijks bestuur

■ Pieter Paul van Oerle (voorzitter)
e-mail: bestuur@dwt-haarlem.nl
■ Johan Selles (penningmeester)
tel.: 06 - 814 803 33
e-mail: penningmeester@dwt-haarlem.nl

Ledenadministratie

(Adreswijzigingen, lidmaatschap en opzeggingen)

■ Ineke Rohling
ledenadministratie@dwt-haarlem.nl

Clubhuiswerkgroep

■ Femke Pabst (voorzitter)
tel.: 06 - 558 778 58
■ Toos Goedkoop (Agenda beheer)
tel.: 06-10916351
clubhuis@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen

leszwemmen@dwt-haarlem.nl
junior-pro@dwt-haarlem.nl

Leszwemmen Wachtlijst

Beheerder: Sabine Roozen
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Waterpolo-werkgroep

waterpolo@dwt-haarlem.nl

Zwemwerkgroep

wedstrijdzwemmen@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen

synchroonzwemmen@dwt-haarlem.nl

Zwem uren

Leszwemmen:

Boerhaavebad vrijdag
17.30-18.30 Junio Pro
Uurleidster: Mary Hoogenes / Brigit van Schie
junior-pro@dwt-haarlem.nl
18.30-19.30 Zwem ABC
Uurleidster: Linda Visser
leszwemmen@dwt-haarlem.nl

Planeet zaterdag

8.00-9.00 Zwem ABC
uurleidster: Annelies Mosterd
uurleiderplaneet@dwt-haarlem.nl
9.00-10.00 Zwem ABC
uurleidster: Annelies Mosterd
uurleiderplaneet@dwt-haarlem.nl

Zwemmen voor volwassenen

(Het uur U):

19.30-20.30 Zwemuur voor volwassenen
(uur U)
Uurleidster: Brigit van Schie
uuru@dwt-haarlem.nl

Synchroonzwemmen:

dinsdag: 17.30-19.00 uur Boerhaavebad
zaterdag: 13.00-14.00 uur droogtraining:
Clubhuis
zwemmen: 14.00-16.00 uur Boerhaavebad

Wedstrijdzwemmen:

Alles in het Boerhaavenbad.

maandag

05.30/06.00 - 07.00 **12+** Fedor
17.00 - 18.00 **5-12 jaar** Peter en Nynke

dinsdag

17.30 - 18.30 **12+** Hanne

woensdag

05.30/06.00 - 07.00 **12+** Fedor
17.30 - 18.30 **5-16 jaar** Peter en Meret/Skye

donderdag

06.00 - 07.00 **12+** Hanne

Op donderdagochtend zullen 2 tot 3 banen gereserveerd zijn voor een gezamenlijke techniek training. Voor de overige banen zullen er zoals gewend schema's klaarliggen

vrijdag

17.30 - 18.30 **12+** Fedor

zaterdag

06.45/07.15-08.45 **Iedereen** Peter en Fedor/Arie

Waterpolo:

Locatie Boerhaavebad

maandag	21.45 - 23.00	Herenselectie
dinsdag	18.30 - 19.30	Minipolo/ pup<11/ pup<13
	19.30 - 21.00	Dames 1+2
woensdag	22.00 - 23.00	Heren 3-4-5
vrijdag	17.30 - 18.30	Minipolo / pup<11 Junior Pro-uur
	20.30 - 21.45	Dames 1+2
	21.45 - 23.00	Herenselectie
Zondag	16.30 - 17.30	Minipolo/ pup<11/ pup<13